

Sprawozdanie z działalności
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pruszkowie
za okres od 01.01.2024 do 31.12.2024r.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie od stycznia do grudnia 2024r realizując swoje zadania wykorzystał środki na ogólną sumę 54 999 552 zł w tym wydatkowano między innymi na:

- zasiłki z zadań własnych i zleconych gminie zgodnie z ustawą z dnia 12 marca 2004r o pomocy społecznej na sumę **9 318 821 zł**,
w tym usługi opiekuńcze **265 588 zł** oraz
pomoc dla cudzoziemców **11 268 zł**
- zasiłki wypłacane zgodnie z ustawą z dnia 28 listopada 2003r o świadczeniach rodzinnych na łączną kwotę **20 277 583 zł**
oraz **2 134 227 zł** składki na ubezpieczenie społeczne
- świadczenia z funduszu alimentacyjnego wypłacane zgodnie z ustawą z dnia 7 września 2007r o pomocy osobom uprawnionym do alimentów – **968 208 zł**
- dofinansowanie do opłat za użytkowanie mieszkań , zgodnie z ustawą z dnia 21 czerwca 2001r o dodatkach mieszkaniowych w łącznej wysokości – **1 019 383 zł**
- dodatek osłonowy na podstawie ustawy z dnia 17 grudnia 2021 o dodatku osłonowym – **212 906 zł**
- refundacja podatku VAT na podstawie ustawy z dnia 15 grudnia 2022r, o szczególnej ochronie niektórych odbiorców paliw gazowych w 2023r. oraz w 2024r. w związku z sytuacją na rynku gazu **17 702,18zł**
- dodatek elektryczny na podstawie ustawy z dnia 7 października 2022r. o szczególnych rozwiązaniach służących ochronie odbiorców energii elektrycznej w 2023roku oraz w 2024r. w związku z sytuacją na rynku energii elektrycznej - **437 755 zł**
- jednorazowe świadczenie pieniężne przysługujące obywatelom Ukrainy na podstawie ustawy z dnia 12 marca 2022 o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa - **62 011 zł**
- opłata składek zdrowotnych – **103 944 zł**
- przeciwdziałanie alkoholizmowi – **2 535 506 zł**
- przeciwdziałanie narkomanii – **51 650 zł**
- przeciwdziałanie przemocy – **5 276 zł**
- opłata za dzieci umieszczane w rodzinach zastępczych - **1 391 039 zł**
- realizacja projektów z Budżetu Obywatelskiego „Seniorady” - **576 805 zł**
- prace społecznie użyteczne - **9 169 zł**
- działalność Centrum Aktywności Lokalnej – **10 064 zł**
- klub Senior + **265 602 zł**
- pozostała działalność oraz utrzymanie Ośrodka – **15 601 901 zł**,

Realizując zadania zgodnie z ustawą o pomocy społecznej przyznano następujące formy pomocy (zaokrąglone do pełnych złotych) :

- zasiłki stałe dla 147 osób - kwota ogółem – **1 227 350 zł**
- zasiłki okresowe dla 53 osób – kwota ogółem – **174 126 zł**
- zasiłki celowe dla 388 rodzin na ogólną kwotę – **1 792 434 zł**, z czego m.in. na:
 - opał dla **129** rodzin - kwota ogółem – **183 120 zł**
 - pościłki w szkołach i przedszkolach dla **207** dzieci – kwota ogółem **189 470 zł**
 - pościłki dla **122** osób dorosłych – kwota ogółem- **265 061 zł**
 - pomoc losowa dla **6** rodzin – kwota ogółem – **15 500 zł**
 - schronienie – **21** osób – koszt ogółem **209 204 zł**
 - zorganizowanie pogrzebu **22** zmarłym – koszt 19 pochówków – **35 380zł**
- usługi opiekuńcze dla **196** osób - koszt ogółem **265 588 zł**
- specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi dla **10** osób - **38 095 zł**
- odpłatność za pobyt w DPS dla **111** osób – koszt ogółem – **5 774 580 zł**

W ciągu całego 2024 roku MOPS objął :

- **świadczeniami pomocy społecznej na podstawie decyzji objęto 796 rodzin**, w których jest 1334 osoby,
 - tylko pracą socjalną (bez pomocy finansowej) 128 rodziny,
 - zawarto 12 kontraktów socjalnych;
- **dodatkami mieszkaniowymi - 408 gospodarstw domowych**, przyjmując 683 wniosków, wydając 713 decyzji
- **świadczeniami rodzinnymi – 1332 rodziny**, przyjmując 1 089 nowych wniosków,
- **świadczeniami „Za życiem” – 7 rodzin**
- **świadczeniami funduszu alimentacyjnego – 114 rodziny**, przyjmując 145 wnioski;
- **dodatkami osłonowymi – 738 rodzin**
- **bon energetyczny - 1631 rodzin**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w 2024 roku był dysponentem środków na realizację zadań **Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Pruszkowa.**

Środki na przeciwdziałanie alkoholizmowi w łącznej wysokości – 2 535 506,16 zł

Z powyższej kwoty wydatkowano środki m.in. na :

- dotacje celowe dla stowarzyszeń – **907 114,31zł**
- edukacyjno-profilaktyczne zajęcia pozalekcyjne o tematyce profilaktycznej w szkołach dla uczniów– **381 850 zł**,
- szkolenia i warsztaty doskonalące dla nauczycieli w zakresie profilaktyki uzależnień – **199 120 zł**
- warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców – **83 500 zł**
- koszty Miejskiej Komisji R.P.A - **81 219,12 zł**
- realizacja ponadpodstawowych programów leczenia w placówkach leczenia odwykowego - **88 440 zł**

- zakup materiałów i wyposażenia - **45 300,19 zł**
- zakup pomocy dydaktycznych i książek w ramach organizowanych działań profilaktycznych – **19 916 zł**
- konsultacje specjalistów w punkcie Informacyjno-konsultacyjnym – **146 359,65 zł**
- koszty administracyjne i telekomunikacyjne związane z prowadzeniem Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego – **67 482 zł**
- zorganizowanie kolonii dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych – **81 248 zł**
- wsparcie psychologiczno-terapeutyczne dla dzieci i ich rodzin w placówkach wsparcia dziennego – **180 000 zł**
- prenumerata czasopism do szkół oraz osób pracujących w sferze profilaktyki uzależnień – **1 710 zł**

Środki na **Przeciwdziałanie Narkomanii** w 2024 r wydatkowano kwotę – **51 650 zł** , z czego m.in. na:

- konsultacje specjalisty na rzecz osób zagrożonych narkomanią – **50 050 zł**,
- udział w Konferencji, szkolenie dla 5 pracowników „Samorządy w skutecznym działaniu na rzecz profilaktyki uzależnień” organizowanej przez Fundację Instytut Nowej Kultury – **1 600 zł**

W ciągu całego 2024 roku pracownicy socjalni MOPS przeprowadzili **1664 wywiady środowiskowe**.

Na podstawie ustawy z dnia 12 marca 2022 o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa przyjęto **92 wniosków o jednorazowe świadczenie pieniężne**

W 2024 roku w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej prowadzonych było **211 procedur „Niebieskiej Kart”** . Odbłyły się 932 spotkania grup diagnostyczno-pomocowych. Wszystkie osoby dotknięte przemocą kierowane były do specjalistów w Punkcie Informacyjno-konsultacyjnym .

W 2024 roku Ośrodek wydał łącznie 6 610 decyzji administracyjnych oraz 1908 informacji o przyznaniu świadczenia , z czego :

- na świadczenia pomocy społecznej - 3443 decyzji
 - w tym : dot. pomocy w formie zasiłków – 3235 decyzji
 - dot. usług opiekuńczych – 499 decyzji
 - dot. Usług specjalistycznych – 78 decyzji
 - dot. specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi – 12 decyzji
 - dot. domów pomocy społecznej – 199 decyzji
- dot. świadczeń rodzinnych – 1730 decyzji
- w sprawach wynikających z ustawy o pomocy osobom uprawnionym do alimentów (tj. dla wierzycieli i dłużników oraz decyzji dotyczących świadczeń nienależnie pobranych) – 188 decyzji,
- na dodatki mieszkaniowe – 713 decyzji
- na dodatek osłony – 637 informacji pozytywnych i 101 decyzji odmownych

- bon energetyczny – 1179 informacji pozytywnych i 435 decyzji odmownych
- jednorazowe świadczenie pieniężne dla obywateli Ukrainy – 92 informacji

Z możliwości odwołania się do II instancji skorzystało 15 osób, z tego

- 11 odwołań dotyczyło świadczeń rodzinnych
 - 1 odwołanie dotyczyło dodatku ośłonowego
 - 2 odwołania dotyczyły świadczeń Funduszu Alimentacyjnego
 - 1 odwołanie dotyczyło pomocy celowej,

11 decyzji utrzymano w mocy, 4 postępowania są w toku, 1 decyzja została uchylona, sprawa przekazana do ponownego rozpatrzenia. 4 decyzje dot. Świadczenia wychowawczego po rozpatrzeniu MUW zostało uchylone prawo do świadczeń.

- W 2024 roku do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pruszkowie wpłynęło ogółem 9 676 pism (podania, pisma z innych instytucji, różne wnioski zarejestrowane w księdze kancelaryjnej).
- W ciągu całego 2024 roku pomocą w formie usług opiekuńczych , w tym specjalistycznych usług opiekuńczych objęto 196 osób. łączna suma pomocy usługowej wyniosła 21 790 godzin. Usługi opiekuńcze obejmują m.in. czynności higieniczne, podanie posiłku, zrobienie oraz przyniesienie zakupów, realizacje recept.
- W 2024 świadczone były również specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi, pomocą w tej formie objęte było 10 osób, liczba wypracowanych godzin wyniosła 941.
- W 2024 prowadzone były usługi sąsiedzkie z których skorzystało 9 osób, pomoc wyniosła 834 godziny
- Z usług w formie Teleopieki skorzystało 12 osób.
- W 2024r. 111 mieszkańców Pruszkowa, skierowanych i umieszczonych przez MOPS, przebywało w domach pomocy społecznej. Prowadzono 199 postępowania dotyczących mieszkańców DPS oraz ich rodzin, dotyczących m.in. odpłatności za pobyt i partycypowania w kosztach pobytu przez rodziny mieszkańców. Wydano 4 skierowania do Krajowego Ośrodka Mieszkalno-Rehabilitacyjnego dla Chorych na SM w Dąbku
- W 2024 roku z pomocy rzeczowej, tj. magazynu przy MOPS, skorzystano 122 razy – niektóre osoby kilkakrotnie. Była to pomoc w formie odzieży, bielizny, ręczników, bielizny pościelowej, pościeli, koców, środków czystościowych. Rzeczy te pozyskiwano od indywidualnych darczyńców.
- Z łaźni przy tut. Ośrodku skorzystano w 2024 roku 113 razy,

z pralni 14 razy.

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie prowadzi Centrum Aktywności Lokalnej, którego zasadniczym celem jest mobilizowanie mieszkańców do aktywnego działania na rzecz swojego środowiska lokalnego oraz podejmowanie działań na rzecz integracji tego środowiska.

Propozycje Centrum Aktywności Lokalnej skierowane były głównie do seniorów. Osoby w wieku 60+, zamieszkałe w Pruszkowie, mogły skorzystać z wydarzeń i aktywności realizowanych w ramach działań własnych CAL oraz w ramach realizowanych projektów obywatelskich.

Działania własne

Grupa „Senior on-line. Zajęcia CAL w sieci” na Facebooku, pod koniec grudnia grupa liczyła 549 osób

- Zajęcia artystyczne on-line – raz w tygodniu, we środy, łącznie 35 spotkań, średnio 427 wyświetleń
- Łamigłówki, rebusy, krzyżówki, gry słowne, posty dotyczące życzenia z okazji świąt dorocznych, relacje fotograficzne z wydarzeń – łącznie 51 postów, średnio reagowało około 331 osób
- zapowiedzi wydarzeń CAL i wydarzeń w ramach realizacji projektów B.O. widoczne dla wszystkich grupowiczów

Zajęcia stacjonarne dla dorosłych i seniorów (CAL, ul. Jasna 3)

łącznie skorzystało 25 osób

- Brydż - średnio 8 osób
- Spacer z kijkami Nordic Walking, Park Potulickich przy ul. Hubala - średnio 15 osób
- Kącik internetowy - skorzystały 2 osoby
- Sztuki plastyczne, gry stolikowe i planszowe, rower stacjonarny – nikt nie skorzystał

Wydarzenia (prelekcje, wspólne wyjścia, integrujące spotkania międzypokoleniowe, imprezy kulturalne, spotkania z okazji świąt dorocznych)

łącznie skorzystało około 513 osób

- Wspólne śpiewanie kolęd, sala konfer. MOPS, ul. Helenowska 3 - 40 osób
- Popołudnie z poezją, sala konfer. MOPS, ul. Helenowska 3a - ok. 55 osób
- Walentynki na wesoło, czyli występy i konkursy z humorem, sala konfer. MOPS, ul. Helenowska 3a - 70 osób
- Dzień Matki pt. „Cudownych rodziców mam”, sala konfer. MOPS, ul. Helenowska 3a - 75 osób
- 3 prelekcje, sala konfer. MOPS, ul. Helenowska 3a, łącznie - 79 osób
- 18 urodziny Ośrodka Seniorów AS, sala konfer. MOPS, ul. Helenowska 3a - 90 osób
- Pożegnanie Lata na wesoło, sala konfer. MOPS, ul. Helenowska 3a - 60 osób
- Dzień Wolontariusza - 28 osób
- Wigilia dla Klubowiczów AS – 40 osób

Pruszkowski Miesiąc Aktywnego Seniora

łącznie około 829 osób

- Parada Seniorów – ok. 200 osób
- Dzień seniora wraz z zabawą taneczną - 64 os.
- Wernisaż wystawy „Seniorzy inspirują” - ok. 100 osób
- Warsztaty „Pomaluj Pruszków- warsztaty malowania ceramiki - 20 osób
- Turniej ping – ponga - 45 osób
- Gala Pruszkowskiego Miesiąca Aktywnego Seniora – ok. 400 osób

Wolontariat

23 wolontariuszy

Ośrodek Aktywizacji Seniorów „AS” przy MOPS Pruszków, ul. Helenowska 3a

Spotkania w Klubie odbywały się w poniedziałki, środy i czwartki.
przeprowadzono 85 zajęć, w których uczestniczyło średnio 10 osób

Projekt własny „Pruszkowskie Lato Seniora”

9 spotkań, uczestniczyło łącznie ok. 780 osób

Projekty obywatelskie (Budżetu Obywatelski Pruszkowa na 2024 r.)

- 6 projektów obywatelskich
- oferta skierowana do mieszkańców Pruszkowa,
ze szczególnym uwzględnieniem seniorów 60+:
Seniorada VIII Żbików, Seniorada VIII Centrum, Seniorada VIII Stare Śródmieście,
Seniorada VIII Gąsin
- dedykowane wyłącznie seniorom 60+: Aktywny Senior VI i Wesoły Senior III

Realizacje:

Kluby (na każdym spotkaniu zajęcia i animacje we wszystkich klubach)

5 klubów seniora, średnio 27 osób na spotkaniu

- Wesoły Senior - 2 razy w tygodniu, łącznie 72 spotkania,
średnio ok. 26 osób na spotkaniu
- Stare Śródmieście - 1 raz w tyg., łącznie 36 spotkań, średnio ok. 35 osób na spotkaniu
- Centrum - 1 raz w tyg., łącznie 36 spotkań, średnio ok. 40 osób na spotkaniu
- Seniorada na Żbikowie - 1 raz w tyg., łącznie 36 spotkań,
średnio ok. 20 osób na spotkaniu
- Seniora na Gąsinie - 1 raz w tyg., łącznie 36 spotkań, średnio ok. 15 osób na spotkaniu

Zajęcia gimnastyczne stacjonarne

10 grup, 2 razy w tygodniu, łącznie 202 osoby

- Zajęcia gimnastyczne zdrowy kręgosłup stacjonarne dla 2 grup, 40 osób
- Zajęcia gimnastyczne dla seniorów stacjonarne – 2 grupy – 50 osób
- Zajęcia stacjonarne Zdrowy kręgosłup z elementami jogi – 16 osób
- Zajęcia gimnastyczne stacjonarne – 16 osób
- Zajęcia gimnastyczne dla seniorów stacjonarne – 20 osób

- Zajęcia gimnastyczne dla seniorów stacjonarne – 20 osób
- Gimnastyka na basenie - Zdrowy kręgosłup, 1 grupa, 20 osób
- Zajęcia gimnastyczne na basenie, 1 grupa, 20 osób

ON-LINE Zajęcia gimnastyczne Zdrowy kręgosłup, spotkania 2 razy w tyg.,
średnio 260 grupowiczów obserwujących spotkanie

Spacery z kijkami Nordic Walking

3 grupy, zajęcia 1 raz tyg., łącznie 21 osób

Zabawy

12 zabaw, łącznie 895 osób

Kina

13 wyjść do kina, łącznie 871 osób

Prelekcje

22 prelekcje, łącznie 538 osób

Wycieczki krajowe

- 1 wycieczka dwudniowa - 50 osób
- 16 wycieczek jednodniowych - łącznie 1265 osób

Imprezy kulturalne (teatr, balet, koncert)

18 wyjść na imprezy kulturalne, łącznie 881 osób

Kursy (komputerowe, obsł. smartfona, tańca, samoobrony)

10 kursów, łącznie 157 osób

Warsztaty (ceramiczne, plastyczne, ze stylistką,)

5 warsztatów, łącznie 74 osoby

W ramach realizacji ww. projektów było 4711 miejsc aktywności seniorów

Punkt Informacyjny – Konsultacyjny który znajduje się przy ul. Jasnej 3 w siedzibie CAL w którym dyżuruje prawnik, psycholog, edukator ds. rodziny oraz konsultant ds. przemocy, w którym w okresie od 1 stycznia do 31 grudnia 2024 roku udzielono:

- **128** konsultacji stacjonarnych udzielonych przez specjalistę ds. przeciwdziałania przemocy,
- **232** konsultacji z pomocy w zakresie poradnictwa prawnego,
- **140** konsultacji w ramach poradnictwa psychologicznego,

- **126** konsultacji z edukatorem ds. rodziny.
- **227** osób zgłosiło się po pomoc do Punktu do specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy,
- **209** osób udzielono poradnictwa prawnego,
- **117** osobom udzielono pomocy w ramach poradnictwa psychologicznego,
- **151** osób zgłosiło się na konsultacje z edukatorem ds. rodziny.

Od 2016r. działa w punkcie tzw. „biały telefon” dla osób szukających wsparcia i poradnictwa dotyczącego przemocy w rodzinie, z którego w 2024 skorzystało **166 osób**.

Konsultant ds. narkomanii – prowadził konsultacje indywidualne dla osób i rodzin z problemem uzależnienia od narkotyków oraz prowadzi systematyczną edukację skierowaną do uczniów, pedagogów i rodziców. W 2024r odbył **269 konsultacji** indywidualnych. Konsultant współpracuje również z innymi instytucjami na terenie naszego miasta oraz prowadził Program Wczesnej Interwencji „FreD goes not” w 2024 dla **4 osób**.

W strukturze organizacyjnej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej funkcjonuje Dzienny Dom Pomocy Społecznej w Pruszkowie, który jest instytucją wspierającą ludzi starszych, mającą na celu podniesienie efektywności oddziaływań pomocowych, w szczególności przeciwdziałanie izolacji i marginalizacji ludzi starszych. Zadaniem DzDPS jest aktywizowanie seniorów, przywracanie motywacji do działania. Korzystający z ośrodka seniorzy mają możliwość otrzymania gorącego posiłku, za który ponoszą odpłatność zgodnie z obowiązującą tabelą odpłatności ustaloną w drodze uchwały. Z posiłków na terenie placówki korzystają również osoby z terenu Pruszkowa, które posiadają aktualną decyzję kierującą, wydaną przez Dyrektora MOPS. Ogółem w 2024 roku wydano 119 decyzji przyznających posiłki obiadowe, w tym 66 decyzji przyznających posiłki dowożone do domów podopiecznych. W okresie styczeń – luty 2024r. maksymalny koszt posiłku wynosił 14,00 zł za posiłek wydawany w DzDPS i 16,50 zł za posiłek dowożony. Natomiast w okresie marzec –grudzień 2024r. maksymalny koszt posiłku wynosił 18,50 zł za posiłek wydawany w DzDPS i 19,80 zł za posiłek dowożony.

Dzienny Dom jako ośrodek wsparcia realizował swoje zadania poprzez różne działania:

- zajęcia uaktywniające pamięć, myślenie, kojarzenie (krzyżówki, rebusy, kolorowanki dla dorosłych, gry planszowe, gry logiczne itp.),
- wspólne śpiewanie i słuchanie muzyki,
- zajęcia taneczne usprawniające koordynację ruchową,
- zajęcia plastyczne (rysowanie kredkami, malowanie farbami, papieroplastyka, praca z użyciem masy solnej, dekoracje okolicznościowe, zdobienie różnych przedmiotów, prace z bibuły i krepiny),
- wspólne czytanie poezji,
- tenis stołowy,
- brydż,

- możliwość korzystania z rowerów stacjonarnych i przyrządów do ćwiczenia rąk,
- filmoterapia,
- w zajęciach uczestniczyło 68 osób, udział w zajęciach nie wymaga wydania decyzji kierującej, zajęcia są nieodpłatne.

W Dziennym Domu Pomocy Społecznej organizowane były spotkania okolicznościowe (Dzień Babci i Dziadka, walentynki, Dzień Kobiet, andrzejki, Dzień Seniora, mikołajki), Uroczysta Wielkanoc dla podopiecznych MOPS, uatrakcyjniona programem artystycznym przygotowanym przez uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 39 oraz Wigilia z występem Anny Mianovskiej (sopran), z seniorami klubu Wesoły Senior w repertuarze kolędowym oraz wolontariuszami Aniołowie Serca ze szkoły Podstawowej nr. 4 w Pruszkowie.

W 2024 roku miały miejsce następujące wydarzenia:

Styczeń

- spotkanie z dziećmi z Zespołu Szkół Specjalnych w Pruszkowie. Występ muzyczny, wspólne śpiewanie kolęd przy akompaniamencie gitary, słodki poczęstunek – 40 os.
- Dzień Babci i Dziadka -zabawa taneczna – 22 os.
- wizyta w Klubie Senior + 12 os.

Luty

- tłusty czwartek– 29 os.
- walentynki – 22 os.
- zabawa taneczna dla pruszkowskich seniorów – 58 os.

Marzec

- prelekcja na temat muzyki klasycznej – 15 os.
- koncert z okazji Dnia Kobiet w wykonaniu Anny Mianovskiej (sopran) – 23 os.
- uroczyste spotkanie wielkanocne dla podopiecznych MOPS i Wesołego Seniora – 78 os.

Kwiecień

- spotkanie z autorką tomiku wierszy „Zwierciadło duszy”, Magdaleną Ćwiklińską Deryng – 26 os.
- filmoterapia -film dokumentalny o pruszkowskim niewidomym maratończyku „Kumple”- 19 os.
- zabawa taneczna – 59 os.

Maj

- występ seniora akordeonisty z okazji Dnia Matki – 30 os.
- warsztaty taneczne - ‘tańczyć każdy może’ – 24 os.
- występ w Bibliotece Głównej Książnicy Pruszkowskiej w ramach nocy muzeów- 23 os.

Czerwiec

- grill – 30 os.
- warsztaty z cyklu „Bezpieczny senior” – prowadził kierownik Referatu Profilaktyki Straży Miejskiej w Pruszkowie – 25 os.
- zabawa taneczna – 19 os.

Lipiec i Sierpień

- udział w Pruszkowskim Lecie Seniora.

Wrzesień

- grill -25 os.
- zabawa taneczna dla pruszkowskich seniorów – 60 os.
- wyjście do Książnicy Pruszkowskiej filia nr.7, wspólne czytanie poezji – 10 os.

Październik

- udział w Paradzie Seniorów w ramach Pruszkowskiego Miesiąca Aktywnego Seniora – 25 os.
- Dzień Seniora – występ zespołu Kamyk z Miejskiego Ośrodka Kultury oraz zabawa taneczna – 65 os.
- spotkanie z dziećmi z Przedszkola Miejskiego nr.12. Wspólne zabawy - 45 os.
- udział w IV Pruszkowskim Forum Seniorów w Centrum Dziedzictwa Kulturowego – 16 os.
- wystawa *Seniorzy inspirują* organizowana w ramach Pruszkowskiego Miesiąca Aktywnego Seniora – wystawę zwiedziło - 242 os.
- turniej tenisa stołowego dla kobiet i mężczyzn organizowany w ramach Pruszkowskiego Miesiąca Aktywnego Seniora – 60 os.
- zabawa taneczna dla pruszkowskich seniorów – 63 os.

Listopad

- występ w Przedszkolu Miejskim nr.12 z okazji Święta Niepodległości– 9 os.
- spotkanie z dziećmi z Zespołu Szkół Specjalnych w Pruszkowie. – 36 os.
- Andrzejki na ludową nutę.- 26 os.
- zabawa taneczna dla pruszkowskich seniorów – 63 os.
- prelekcja informacyjno- edukacyjna – „Pomagam poszkodowanemu”.- 16 os.

Grudzień

- uroczyste spotkanie wigilijne – 74 os.
- mikołajki – 25 os.
- udział w konkursie plastycznym Książnicy Pruszkowskiej filia nr.7-25 os.
- wykład „*Prawo emerytalne i socjalne*” zorganizowany przez Fundację Togatus Pro Bono. Po wykładzie chętni mogli skorzystać z indywidualnych porad prawnych – 20 os.
- prelekcja – „Profilaktyka raka piersi”- prowadzenie Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Pruszkowie.-25 os.
- występ na Wigilii Powiatowej – 10 os.

Od 1 lutego w Dziennym Domu realizowane były wydarzenia w ramach Projektu Obywatelskiego Wesoły Senior. W ramach projektu działał klub seniora, spotkania odbywały się 2 razy w tyg. po 3 godz., zajęcia gimnastyczne – 4 razy w tyg. po 1 godz.

Odbyły się także **trzy prelekcje** – udział wzięło 67 os.

- Szczęśliwy umysł,
- Wpływ bioder na dolegliwości kolan i stóp,
- Restytucja żółwia błotnego ,

dwa warsztaty – udział wzięło 30 os.

- Warsztaty plastyczne. Kredka akwarelowa,
- Warsztaty ze stylistką,

trzy wycieczki autokarowe – udział wzięło 253 os.

- Wyjazd do Kalisza i Gołuchowa,
- Wyjazd do Janowca i Puław,
- Wyjazd do Pałacu Kultury,

dwa wyjazdy do teatru – udział wzięło 100 os.

- Teatr Wielki Łódź,,
- Studio Buffo Warszawa

trzy wyjścia do kina – udział wzięło 182 os.

cztery zabawy taneczne – udział wzięło 243 os.

W strukturze Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej działa Klub „Senior+” w Pruszkowie przy ul. Kubusia Puchatka 11, powstał w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025 i działa od 01.12.2022 r.. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom seniorów od 01.01.2024 r. klub Senior+ zwiększył swoją działalność o jeden dzień – wtorek, i czynny jest cztery razy w tygodniu: od poniedziałku do czwartku w godzinach od 10.00 do 16.00, łącznie 24 godziny tygodniowo.

Głównym celem Klubu „Senior+” jest przeciwdziałanie marginalizacji i izolacji społecznej seniorów oraz ich aktywizacja zmierzająca do poprawy jakości życia. **Uczestnikami Klubu „Senior+”, są osoby nieaktywne zawodowo, które ukończyły 60 lat i są mieszkańcami Gminy Miasta Pruszkowa.** Ze względu na powierzchnię użytkową klubu (75 m²) przeznaczony jest dla 15 seniorów.

W okresie całego roku 2024 uczęszczało do klubu 15 seniorów (14 kobiet i 1 mężczyzna). Uczestnictwo w zajęciach klubu przyznawane jest decyzją Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, zajęcia mogą być częściowo odpłatne. Odpłatność pobierana jest na podstawie Uchwały nr LVIII.566.2022 Rady Miasta Pruszkowa z dnia 30 czerwca 2022 r. w sprawie ustalenia zasad ponoszenia odpłatności za pobyt w ośrodku wsparcia Klub „Senior+” w Pruszkowie.

Zajęcia w klubie odbywały się według przygotowanych miesięcznych planów pracy. Klub „Senior+” w Pruszkowie oferuje seniorom organizację czasu wolnego, możliwość rozwoju pasji i zainteresowań poprzez:

- Zajęcia edukacyjne
- Spotkania integracyjne i międzypokoleniowe
- Zajęcia artystyczno-terapeutyczne
- Warsztaty
- Ćwiczenia umysłowe, konkursy
- Prelekcje
- Zajęcia gimnastyczno-rehabilitacyjne
- Imprezy taneczne
- Spacerowanie edukacyjno –rekreacyjne w plenerze
- Wycieczki
- Wyjścia do kina, muzeów i teatru

Czas spędzony w klubie wypełnia szereg różnorodnych zajęć: rozwijamy umiejętności szydełkowania, decupage, quillingu, malowania farbami czy papieroplastyki. W ramach **zajęć z arteterapii** klubowicze wykonali mn.in.. breloczki plecione i w kształcie serduszka, koszyki wielkanocne, jajka na szydełku, drzewka szczęścia z koralików, ważki, wazony dekoracyjne, kwiaty różnego rodzaju zgodnie z porą roku; tulipany, krokusy, żonkile, róże, astry, lilie,

trawy ozdobne, bombki, choinki z szyszek, śnieżynki, stroiki i świeczniki świąteczne, które sprawiły seniorom ogromną radość i cieszą na co dzień. W ramach **muzykoterapii**, odbywa się wspólne śpiewanie piosenek, kolęd oraz karaoke. Ważnym elementem spotkań klubowych były także gry zarówno stolikowe jak i ruchowe, najbardziej jednak preferowane przez seniorów były: Koło fortuny, kalambury i warcaby. W klubie odbywa się **akcja wymiany książek** wśród uczestników, jak również kończą się **akcją „Wkręć się”**- zbierania nakrętek po napojach.

W 2024r. organizowane były spotkania edukacyjne tj.

1) **Wykład o sztuce kobiet** pt. „Wielkie artystki” przybliżyła nam historyczka sztuki, przewodniczka p. Agnieszka Ostrowska.

2) **Wykład nt. „Odszkodowań”**, który poprowadził specjalista p. Krzysztof London z firmy „ANOS”,

3) **Wykład pt. „ Senior w świecie nieruchomości”**. Seniorzy dowiedzieli się jak postępować w sytuacji np. zamiany mieszkania z wysokiego piętra na niższe, jak bezpiecznie sprzedać nieruchomość, która w pewnym wieku staje się ciężarem, jak bez ryzyka kupić mieszkanie. podczas spotkania z prawnikiem

4) **wykładzie pt. „Mam prawa i nie zawaham się ich użyć”**.

5) **Wykład pt. Sztuczna Inteligencja w Medycynie”**

6) Wykład na temat „**Prawa emerytalne i socjalne**”, poprowadził adwokat

Konrad Zamirski,

Odbywały się warsztaty:

1) **Warsztaty z okazji walentynek** pt. „Zakochać się w życiu”, na których seniorzy robili podkładki z wikliny papierowej pod kubki w Szkole Podstawowej nr 10 w Pruszkowie połączone z eksplorowaniem wystawy SOWA.

2) **Warsztaty wielkanocne** –wspólne robienie palm i dekoracji wielkanocnych przez seniorów z dziećmi 5-latkami w Przedszkolu Miejskim nr 15 w Pruszkowie.

3) **Warsztaty dietetyczne** w wymiarze 3 godzin, które były poprzedzone wykładem odnośnie zdrowego żywienia pod tytułem: „ Zdrowe przekąski na zimno” przez dietetyk kliniczną p. Annę Mudant-Rybak.

4) **Warsztaty stacjonarne z obsługi smartfona** w wymiarze 20 godzin, dzięki którym seniorzy pogłębili wiedzę na temat posługiwania się smartfonem i podnieśli swoje kwalifikacje multimedialne.

W każdy poniedziałek w okresie od 12 lutego do 22 kwietnia seniorzy brali udział w godzinnym kursie online pt. „**Mój pierwszy smartfon**” (10 h), Od 30.09.2024 w poniedziałki co tydzień (8 spotkań) seniorzy uczestniczyli w kursie online pt. „**Mój ulubiony smartfon**”- kurs zaawansowany.

Uczestnicy brali udział w zajęciach w sieci:

- kurs on-line pt. „**Naucz się odbierać i nadawać przesyłki wygodnie i bez obaw w urządzeniu Paczkomat In Post**”,
- kurs on-line pt. „**Zdrowie w głowie, czyli jak zadbać o mózg i emocje**”
- kurs online z cyklu **Akademia Seniora**, gdzie partnerem kursu było PZU ZDROWIE (6 spotkań, od 16 października do 20 listopada).

Klubowicze wzięli także udział w webinarach on-line tj. „**Zimowa Akademia Seniora**”- **ABC Senior** w wymiarze 6 h, webinarium CEDUR „**Na co uważać i jak nie dać się okraść w Internecie – bankowość elektroniczna dla seniorów. II edycja**” (2 h), Webinar „**Zobacz, jak zmieniać na lepsze życie osób starszych. Poznaj wyzwania, rozwiązania i dobre przykłady**” (1 h), a także webinar UKNF pt. „**Oszukańcze inwestycje-jak się przed nimi**

ustrzec i co zrobić gdy padniemy ofiarą przestępców” (3 h).

Cyklicznie przez cały rok w poniedziałki oraz niektóre środy, pod czujnym okiem fizjoterapeutki **odbywały się zajęcia gimnastyczne i rehabilitacyjne**

Ponadto w siedzibie klubu odbywały się m.in. **treningi pamięci, spotkania integracyjne** przy kawie i herbatce oraz grach planszowych.

Uczestnicy klubu Senior+ odwiedzili następujące **wystawy**:

- Wystawę „Kaplica Sykstyńska. Dziedzictwo” w Warszawie.
- Wystawę „SOWA” – Strefa Odkrywania Wyobraźni i Aktywności w SP nr 10 na Gąsinie.
- Wystawa czasowa Porcelitu Stołowego „Pruszków” w Muzeum Starożytnego Hutnictwa Mazowieckiego.
- Oglądanie wystawy prac pruszkowskich seniorów pt. „Seniorzy inspirują” w DzDPS.
- Oglądanie wystawy „Szydełkowych prac” w Ośrodku Aktywizacji „AS” w Pruszkowie.

Podczas letnich miesięcy od lipca do sierpnia (9 spotkań), seniorzy brali **czynny udział w „Pruszkowskim Lecie Seniora 2024”**.

Ponadto wychodząc naprzeciw oczekiwaniom klubowiczów udało się zorganizować **siedem wycieczek krajoznawczych**. Seniorzy odwiedzili takie miasta jak: Lublin, Kazimierz Dolny, Sandomierz, Włocławek, Siedlce, Łódź oraz Warszawę- Powsin

W całym okresie sprawozdawczym odbyło się **siedem zabaw tanecznych**, w tym pięć było organizowanych w naszej placówce, jedna w plenerze pod chmurką w parku „Sokoła”, a także jedna w Dziennym Domu Pomocy Społecznej przy ul. Księcia Józefa 1, w Pruszkowie. Członkowie klubu uczestniczyli także w **jedenastu prelekcjach**

Oprócz wymienionych wyjść na prelekcje, spacerów po parku, seniorzy wychodzili także do pruszkowskiego Multikina w Galerii Nowa Stacja. Byli na dwóch **retransmisjach koncertu** Andre Rieu pt. „Śnieżne Boże Narodzenie” i „Potęga miłości” oraz na **dwóch seansach filmowych** pt.: „Baby Boom Kogel Mogel 5” i „ Niepewność. Zakochany Mickiewicz”. Seniorzy z naszego klubu siedmiokrotnie wyjeżdżali komunikacją miejską do **Teatru Polskiego w Warszawie**, korzystając z programu osoba z niepełnosprawnościami i towarzyszący jej opiekun, kupując bilet w preferencyjnej cenie - tylko za 1 zł. Program był przeznaczony dla mieszkańców województwa mazowieckiego i obowiązywał do 31 grudnia 2024 roku. Dzięki temu programowi seniorzy zobaczyli sztuki pt.: „Awantura w Chioggi”, „ Don Juan”, „ Tango”, „ Dom otwarty”, „Wiśniowy sad”, „ Historia Henryka IV” oraz „ Opowieść wigilijna

W 2024 r. członkowie naszego klubu odwiedzili dwa pruszkowskie **Muzea**: Muzeum Starożytnego Hutnictwa Mazowieckiego i Muzeum DULAG 121 oraz Muzeum Diecezjalne w Siedlcach, Muzeum Sztuki w Łodzi, a także Skarbiec Fajansu we Włocławku.

Organizowane były spotkania okolicznościowe i międzypokoleniowe: Spotkanie z dziećmi z Przedszkola nr 15 w Pruszkowie z okazji Dnia Babci i Dziadka, a także spotkanie z okazji Dnia Babci i Dziadka z uczniami kl. III d, ze Szkoły Podstawowej nr 6, w Pruszkowie. Wspólne warsztaty wielkanocne z dziećmi w Przedszkolu Miejskim nr 15, walentynki, Dzień Kobiet, imieniny klubowiczów, Dzień Seniora, andrzejkki, mikołajki, sylwester oraz **dwie uroczyste spotkania świąteczne** - wielkanocne i wigilijne, połączone z programem artystycznym przedszkolaków z grupy „ Odkrywczy” z Przedszkola Miejskiego nr 3 w Pruszkowie.

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie w 2024 realizował również Projekt z Budżetu Obywatelskiego „Złota rączka dla seniora 70+”, pracownik techniczny zrealizował 99 napraw w miejscach zamieszkania seniorów.
- W 2024 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej realizował projekt „Pruszkowska Trampolina II” w ramach którego pracowali pedagodzy ulicy z dziećmi i młodzieżą, spotkaną w przestrzeni miejskiej.
- MOPS w Pruszkowie w 2024r. podjął współpracę z fundacją „Inna Przestrzeń” z siedzibą w Warszawie ul. Nowy Świat 23/25, przeprowadzono akcje Chojnika Pełna Marzeń w ramach której objęto pomocą 32 dzieci, które otrzymały prezenty Świąteczne
- W 2024 MOPS współpracował ze stowarzyszeniem „Wiosna” i skierował 32 rodziny do pomocy w akcji „Szlachetna Paczka”
- MOPS zawarł porozumienie ze Środowiskowym Domem Samopomocy Typu A „Słoneczny Dom” w Warszawie przy ul. Prawniczej 54, w sprawie możliwości korzystania z zajęć osób z zaburzeniami psychicznymi.
- W 2024r. MOPS zawarł porozumienie z Hufcem ZHP, w ramach porozumienia 74 rodziny otrzymały żywnościowe paczki świąteczne, jedna paczka to około 16 kg żywności.

W Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Pruszkowie w ciągu roku 2024 było zatrudnionych 109 osób – w przeliczeniu na etaty, łącznie z pracownikami w Dziennym Domu Pomocy Społecznej, Klubie Senior +, oraz pracownikami zatrudnionymi w Centrum Aktywności Lokalnej przy ul. Jasnej 3. MOPS zatrudnia m.in. 25 pracowników socjalnych – w tym 12 specjalistów pracy socjalnej. W 2024r MOPS zatrudniał 3 asystentów rodziny.

W ciągu 2024 roku w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej były wykonywane prace społecznie użyteczne przez 3 osoby.

W okresie całego roku 2024r. pracownicy Ośrodka wzięli udział w 35 szkoleniach, w części w formie on-line.

Potrzeby Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej wynikające z przedstawionej analizy to w szczególności :

- Konieczność zabezpieczenia środków na zadania realizowane przez Ośrodek, oraz funkcjonowanie Ośrodka.
- Kontynuacja zadań związanych z realizacją Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Pruszkowa na lata 2023-2029
- Prowadzenie działań w zakresie wspierania rodziny i systemie pieczy zastępczej w ramach realizacji ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej oraz Gminnego Programu Wspierania Rodziny dla Miasta Pruszkowa
- Kontynuacja realizacji zadań wynikających z ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej Miasta Pruszkowa
- Kontynuacja realizacji zadań wynikających z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Pruszkowa

- Dalsze wspieranie osób starszych i niepełnosprawnych poprzez działalność aktywizującą, oraz pomocową.
- Dalsze rozwijanie pracy socjalnej z poszczególnymi grupami osób wymagającymi wsparcia oraz podejmowanie nowych działań mających na celu przeciwdziałanie marginalizacji i wykluczeniu społecznemu.
- Należy wskazać również, że obserwuje się spadek zainteresowania pracą w pomocy społecznej, która wymaga specjalistycznej i interdyscyplinarnej wiedzy i kwalifikacji. Konieczne jest kontynuowanie naborów na wolne stanowiska pracowników socjalnych i asystentów rodziny.
- Szkolenie pracowników i podnoszenie kwalifikacji zatrudnionej kadry.
- Rozwijanie współpracy z organizacjami pozarządowymi oraz innymi partnerami społecznymi.