

**Realizacja zadań i działań zapisanych
w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii
dla Miasta Pruszkowa na lata 2022-2025
za okres od 1 stycznia 2024 r do 31 grudnia 2024 r**

Od dnia 31 marca 2022r obowiązuje Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Pruszkowa na lata 2022-2025, który został przyjęty Uchwałą Nr LV.527.2022 Rady Miasta w Pruszkowie.

Lp.	Zadanie	Działanie	Wskaźniki
Cel 1. <i>Zapewnianie ciągłości świadczenia usług zdrowotnych dla osób uzależnionych i ich rodzin poprzez finansowanie terapii w zakładach opieki zdrowotnej</i>			
1.	<i>Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem, współuzależnionych oraz osób dotkniętych przemocą w rodzinach, w których występuje problem uzależnienia</i>	kontynuacja współpracy z zakładami leczenia odwykowego poprzez realizację ponadpodstawowych programów psychoterapii leczenia osób uzależnionych i współuzależnionych oraz innych świadczeń zapobiegawczo - leczniczych i rehabilitacyjnych w ramach dodatkowych zajęć terapeutycznych wykraczających poza standardowy, podstawowy program terapii uzależnienia, prowadzonych w formie treningów i zajęć służących dalszemu zdrowieniu i rehabilitacji społecznej,	- 269 osób korzystało z terapii w placówkach leczenia odwykowego, -grupa terapeutyczna dalszego zdrowienia dla osób uzależnionych w wymiarze 68 godzin, - zjazdy dla absolwentów podstawowego programu terapii uzależnienia od alkoholu – w wymiarze 288 godzin, -grupa terapeutyczna dla osób współuzależnionych – w wymiarze 68 godzin.
		udzielanie pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób z syndromem Dorosłych Dzieci Alkoholików.	28 osób uczestniczących w terapii (sesje terapeutyczno- rozwojowe dla dorosłych dzieci alkoholików: - sesje konsultacyjno-informacyjne w wymiarze 12 godzin -sesje interpersonalnej grupy w wymiarze 100 godz.

2.	<i>Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych od alkoholu, które powodują rozpad życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, systematycznie zakłócają spokój i porządek publiczny, obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu</i>	przyjmowanie zgłoszeń o przypadkach wystąpienia nadużywania alkoholu powodujących rozpad życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, zakłócanie spokoju lub porządku publicznego,	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przeprowadziła 51 postępowań w tym otrzymała 40 nowych zgłoszeń
		prowadzenie rozmów interwencyjno - motywacyjnych ze zgłoszonymi przez rodzinę lub instytucję osobami,	123 rozmowy interwencyjno-motywujące, 67 rozmów wspierająco-motywujących
		kierowanie osób, które nie zgłosiły się dobrowolnie na zdiagnozowanie i poddanie leczeniu odwykowemu, na badanie przez biegłych (psychologa i psychiatrę) w celu wydania opinii na temat uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego,	26 osób skierowano na badanie przez biegłych psychologa i psychiatrę
		kierowanie wniosków do sądu o zobowiązanie podjęcia się leczenia odwykowego	27 wniosków skierowano do Sądu
3.	<i>Udzielanie rodzinom w których występują problemy uzależnień szerokiej pomocy psychologicznej, psychospołecznej, prawnej, wsparcia w formie pomocy socjalnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i integrowanie ze społecznością lokalną</i>	prowadzenie Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego, gdzie rodzinom z problemem alkoholowym, narkomanii i uzależnieniem behawioralnym udzielana jest szeroka pomoc mająca na celu ochronę przed przemocą w rodzinie, przez udzielanie konsultacji prawnej i psychoedukacyjnej, w tym także w formie telefonicznej	- 227 osobom udzielono pomocy przez konsultanta ds. przeciwdziałania przemocy w tym „Biały telefon”, - 209 osobom udzielono pomocy przez prawnika, - 117 osobom udzielono pomocy przez psychologa, - 279 osobom udzielono pomocy przez konsultanta ds. narkomanii, - 151 osobom udzielono pomocy przez konsultanta ds. rodziny.

		organizowanie szkoleń dla przedstawicieli placówek edukacji i instytucji działających w obszarze uzależnień oraz przemocy w rodzinach oraz finansowanie udziału w wybranych szkoleniach specjalistom z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom	- Szkolenie on-line pn. "Interwencja kryzysowa w szkole" - Co robić w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia uczniów - Szkolenie dla Rady Pedagogicznej dla 4 szkół ponadpodstawowych, - Szkolenie dla kadry pedagogicznej pn. „Specjalistyczny Program Doskonalenia Nauczycieli” dla 9 szkół podstawowych oraz 4 szkół ponadpodstawowych, - Szkolenie pracowników z zakresu pracy podwórkowej i streetworkingu skierowanych do dzieci i młodzieży – 6 osób, - Usługa za prowadzenie działań edukacyjnych Porozumienie Skuteczny Samorząd Efektywna Profilaktyka, - Warsztaty komunikacji interpersonalnej – 1 osoba.
		zaopatrywanie placówek oświatowych oraz Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego w specjalistyczną prasę omawiającą zagadnienia profilaktyki uzależnień i materiały dydaktyczne	- Prenumerata „Niebieska Linia” - dostarczany bezpośrednio do 3-ch placówek, - Prenumerata czasopisma „Remedium” dla 9-ciu szkół podstawowych.
		wspieranie edukacji osób pracujących zawodowo w systemie rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii i problemów behawioralnych oraz w systemie edukacji poprzez prenumeratę oraz zakup specjalistycznych opracowań, czasopism, publikacji, zbioru przepisów jako pomocy dydaktycznych	- Udział w Konferencji „Samorządy w skutecznym działaniu na rzecz profilaktyki uzależnień” – 5 osób, - Zakup pomocy dydaktycznych „Karty Przekonania” wraz z instrukcją A.Stein na potrzeby warsztatów szkoleniowych pn. „Superwizje i spotkania rozwojowe dla nauczycieli. Wsparcie nauczycieli w procesach wychowawczych” – 30 kompletów, - Zakup pomocy dydaktycznych Suplement SPE (14 sztuk) oraz zeszyty ćwiczeń do programu „Przyjaciele Zippiego” – 50 sztuk, - Zakup pomocy dydaktycznych Workbooks dla uczestników zajęć

			programu „Iskra Odporności” – 112 sztuk, - Zakup pomocy dydaktycznych do programu profilaktycznego „Projekt Lustro” – 24 sztuki, - Zakup pomocy dydaktycznych - "Zestaw Kompas Uczeń i Potrzeb" – 25 sztuk, - Zakup broszur z zakresu profilaktyki uzależnień na potrzeby Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – 450 sztuk, - Zakup pakietu narzędzi badawczo-profilaktycznych do samodzielnego wykorzystania przez kadry szkolne pn. "Nawigacja w każdą pogodę" -1 pakiet
		udzielanie rodzinom, w których występuje problem uzależnień pomocy społecznej	- Udzielono wsparcia finansowego 85 rodzinom, 104 osobom, - Udzielono wsparcia usługowego 11 rodzinom, 12 osobom.
		dofinansowanie dożywiania, pomocy psychologicznej i edukacyjnej dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych objętych opieką i wychowaniem w placówkach wsparcia dziennego, w tym zorganizowanie zajęć również w okresie ferii zimowych oraz wakacji	- 2 placówki wsparcia dziennego prowadzone przez TPD – 35 dzieci, -1 świetlica socjoterapeutyczna – 45 dzieci, - prowadzenie zajęć socjoterapeutycznych – 5 grup terapeutycznych, ilość dzieci w każdej grupie do 10, - pomoc psychologiczna /psychoterapeutyczna dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych oraz ich rodziców/, - zorganizowanie czasu wolnego w czasie: ferii zimowych – 27 dzieci uczestniczących w akcji, wakacji – 45 dzieci uczestniczących w akcji.

Cel 2. Wspieranie działań profilaktycznych, terapeutycznych i opiekuńczo – wychowawczych oraz socjalnych, skierowanych do młodzieży i dzieci, a w szczególności wychowujących się w rodzinach, w których występuje problem uzależnienia			
1.	Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień	poszerzanie i udoskonalanie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie uniwersalnych programów profilaktycznych rekomendowanych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego, które biorą pod uwagę wspólne czynniki ryzyka problemów alkoholowych i innych zachowań ryzykownych i czynniki chroniące, wspierające prawidłowy rozwój dzieci i młodzieży,	- 7 rekomendowanych programów profilaktycznych realizowanych w placówkach oświatowych: • „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej” w czasie akcji „Lato w mieście” – 150 uczestników, • „Poruszające bajki o emocjach” – 452 uczestników, • „Program Wzmacniania Rodziny” - 2 edycje, 55 uczniów i 61 rodziców, • „ARS – jak dbać o miłość” – 243 uczestników, • „Epsilon” – 1150 uczestników, • „Epsilon II” – 897 uczestników, • „Cukierki” – 874 uczestników.
		poszerzanie i udoskonalanie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie wskazujących i selektywnych programów profilaktycznych (np. programy streetworkerzy i partyworkerzy i programy wczesnej interwencji), rekomendowanych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych	- Program p.n. „FreD goes net” – 4 osoby ze szkół podstawowych zostały objęte programem. Osoby eksperymentujące lub używające nielegalnych substancji odurzających - osoby nieuzależnione w wieku 7 -18 lat wskazane przez pedagogów szkolnych. - Projekt „Pruszkowska Trampolina II” - praca środowiskowa skierowana do dzieci i młodzieży zagrożonych zachowaniami problemowymi realizowana przez streetworkerów – pedagogów ulicy” - programem objęto 30 dzieci.
		poszerzenie i udoskonalenie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie programów rozwijających kompetencje wychowawcze rodziców i wychowawców sprzyjające kształtowaniu postaw i zachowań prozdrowotnych dzieci i młodzieży,	<u>Zorganizowane szkolenia w zakresie kompetencji zawodowych nauczycieli:</u> - „Warsztaty kompetencji wychowawczych - mediacje jako zapobieganie przemocy rówieśniczej” - 16 uczestników, - Superwizje i spotkania rozwojowe dla nauczycieli z pruszkowskich placówek oświatowych – 2 edycje, 80 uczestników, - Warsztaty „Praca i współpraca z nastolatkami” – 18 uczestników,

			- Warsztaty i konsultacje dla nauczycieli żłobków – 44 uczestników, - Wyjazd superwizyjny kompetencji wychowawczych i profilaktyki zdrowia psychicznego dla nauczycieli placówek oświatowych – 17 uczestników. <u>Szkolenia dla rodziców i wychowawców w tym:</u> - Warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców i opiekunów młodzieży pn. "Lepiej zrozumieć okres adolescencji jako przestrzeń kształtująca rodzinę" – 27 osób, - Warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców i opiekunów młodzieży „Lepiej zrozumieć nastolatka – wysokofunkcjonujący nastolatek w spektrum autyzmu” – 19 osób, - Warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców i opiekunów młodzieży „Lepiej zrozumieć nastolatka – nastolatek rozwijający się w ADHD” – 18 osób, - „Pozytywna dyscyplina w praktyce” – warsztaty dla rodziców, absolwentów szkoleń opartych na pozytywnej dyscyplinie- 13 osób, - Warsztaty psychoedukacyjne „Korzenie i skrzydła” dla rodziców dzieci zagrożonych wykluczeniem społecznym – 20 osób, - „Szkola dla rodziców i wychowawców”- 2 edycje, 39 osób.
		dofinansowanie wypoczynku letniego oraz zimowego z programem profilaktycznym dla dzieci i młodzieży w zakresie organizacji różnych form zagospodarowania czasu wolnego, promujących zdrowy i aktywny styl życia w ramach profilaktyki uzależnień (uniwersalnej, selektywnej i wskazującej) o której mowa w NPZ,	- Zorganizowanie wyjazdu socjoterapeutycznego dla 35 osób; - Zorganizowanie kolonii dla dzieci i młodzieży (7 – 14 lat) z rodzin dysfunkcyjnych – 32 osoby.

		dofinansowanie zakupu nagród, materiałów edukacyjno - informacyjnych, gadżetów profilaktycznych, artykułów biurowych i spożywczych, niezbędnych do realizacji działań związanych z problemem uzależnień, profilaktyką oraz promocją zdrowia np. podczas organizowanych konkursów, turniejów, festynów, szkoleń, zajęć opiekuńczo - wychowawczych i profilaktycznych, w ramach profilaktyki uzależnień (uniwersalnej, selektywnej i wskazującej) o której mowa w NPZ,	- Zakup artykułów biurowych i spożywczych, niezbędnych do realizacji działań związanych z problemem uzależnień w czasie organizowanych szkoleń przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, - Zakup pomocy dydaktycznych dla placówek oświatowych biorących udział w akcji „Lato w mieście” oraz placówek wsparcia dziennego – 4 gry Pełne Emocji oraz materiały dydaktyczne „Odporni mentalnie” 10 szt., -Zakup nagród w konkursie „9 miesięcy pełnych miłości” w ramach kampanii „Cięża bez alkoholu” w zakresie profilaktyki Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD) – 2 szt.
		zorganizowanie wydarzenia w ramach działań lokalnych dla rodzin zagrożonych dysfunkcją,	- Przeprowadzenie konkursu pn. „9 miesięcy pełnych miłości” ” w ramach kampanii „Cięża bez alkoholu” w zakresie profilaktyki Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD), - Spotkanie abstynenckie - muzyczne dla 150 osób z terenu Pruszkowa oraz członków stowarzyszenia Socjus, - Zorganizowanie forum abstynenckiego dla 200 osób z terenu Pruszkowa i zaprzyjaźnionych organizacji.
		zwiększenie skuteczności w przestrzeganiu prawa w zakresie sprzedaży napojów alkoholowych zgodnie z założeniami NPZ poprzez podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych mających na celu ograniczenie dostępności napojów alkoholowych i przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia,	- „Autorski pakiet 2S –Sprawdzone Skuteczne Szkolenie Sprzedawców Napojów Alkoholowych” – przeprowadzono 100 audytów oraz szkoleń w punktach sprzedaży alkoholu na terenie Pruszkowa, - Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pruszkowie w 2024 roku zaopiniowała 29 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych

		zorganizowanie lokalnej konferencji oraz warsztatów dotyczących problematyki uzależnień, których celem będzie wymiana doświadczeń oraz pogłębienie wiedzy na temat uzależnień,	Konferencja w temacie lokalnych strategii profilaktycznych oraz dobrych praktyk wraz z omówieniem wyników prowadzonej diagnozy skali zachowań ryzykownych młodzieży szkolnej zaplanowana na 2025 rok.
		zakup materiałów edukacyjnych o tematyce profilaktyki: broszur, plakatów, ulotek, kalendarzy kierowanych do różnych grup, w tym dla osób korzystających z poradnictwa w tematyce uzależnień oraz współrealizatorów programu,	- Zakup informacyjnych kalendarzy profilaktycznych – 300 sztuk, - Zakup ulotek profilaktycznych „Cyfrowy start, czyli jak wprowadzać dziecko w świat ekranów?” dla rodziców i nauczycieli z pruszkowskich placówek oświatowych – 1000 sztuk.
		systematyczne podnoszenie jakości realizowanych działań profilaktycznych poprzez organizowanie szkoleń dla realizatorów w/w. działań,	Szkolenia nauczycieli do realizacji rekomendowanych programów: - „Przyjaciele Zippiego” – 14 uczestników, - „Iskra Odporności” – 10 uczestników, - Projekt „Lustro” – 16 uczestników, - „Luba Czuje” – 17 uczestników.
		wspomaganie działalności organizacji pozarządowych realizujących programy profilaktyczne dla osób i rodzin,	3 organizacje objęte wsparciem TPD, SIMUL i „Socjus” na zadania z zakresu profilaktyki uzależnień.
		pokrywanie kosztów szkoleń omawiających zasady prawidłowego prowadzenia postępowań konkursowych i przetargowych w ramach wydatkowania środków publicznych - zlecenia organizacjom pozarządowym realizacji zadań publicznych,	- Szkolenie z zakresu dotacji od A do Z – procedury, finansowanie zadań z zakresu profilaktyki uzależnień oraz przeprowadzenia kontroli udzielonych dotacji – 9 osób, - Szkolenie pn. „Dotacje ze środków publicznych – udzielanie, wykorzystywanie, rozliczanie i kontrola wykorzystania” – 2 osoby, - Szkolenie pn. „Wydatkowanie środków z funduszu „korkowego” i funduszu „małpkowego” – 2 osoby., - Szkolenie Generator – wdrożenie Aplikacji eNGO z zakresu zdrowia publicznego.- 2 osoby

2.	Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych, narkomanii oraz uzależnień behawioralnych oraz współpraca z organizacjami pozarządowymi i innymi jednostkami pożytku publicznego w obszarze profilaktyki i rehabilitacji uzależnień	przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez wspieranie klubów abstynenta oraz innych form działań wspierających, poza terapią (np. spotkania, wyjazdy integracyjne) których odbiorcami są osoby uzależnione i ich rodziny	– 2 wyjazdy rehabilitacyjno – integracyjne w ramach realizacji zadania publicznego zleconego organizacjom pozarządowym, liczba uczestników 40 osób, - 10 osób uczestniczyło w rehabilitacyjnych zajęciach rozwoju osobistego, - 10 kobiet uczestniczyło w grupach wsparcia dla w tematyce: radzenia sobie z emocjami, grupie dla osób uzależnionych, budowania poczucia własnej wartości, - „Program wzmacniania rodziny”- 22 uczestników, - Zorganizowano warsztaty pn. Program relaksacyjny z elementami pracy „ Tu i Teraz” – 10 uczestników, - Zorganizowano warsztaty multimedialne – 10 uczestników.
----	--	---	--

Cel. 3 Dokonanie aktualnej diagnozy dot. problemów zagrożenia uzależnieniami od substancji psychoaktywnych i uzależnieniami behawioralnymi

1.	Diagnoza problemów związanych z uzależnieniami behawioralnymi, monitorowanie i ewaluacja Programu	zebranie danych z instytucji i placówek oświatowych w Pruszkowie	– Dane dotyczące rynku napojów alkoholowych – Dane badań ankietowych używania substancji psychoaktywnych przez młodzież szkolną Pruszkowa – Dane dotyczące leczenia odwykowego pacjentów – Dane dotyczące korzystania z poradni leczenia uzależnień – Dane Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego – Statystyki spraw prowadzonych przez MKRPA – Dane statystyczne od Straży Miejskiej w Pruszkowie – Dane statystyczne z Komendy Powiatowej Policji w Pruszkowie – Dane placówek wsparcia dziennego dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych
----	--	--	--

			– Dane stowarzyszenia abstynenckiego – Dane placówek oświatowo – wychowawcze
		badanie dotyczące rozmiaru zachowań problemowych i ryzykownych oraz używania substancji psychoaktywnych wśród pruszkowskiej młodzieży	- Europejski program badań ankietowych w szkołach na temat używania alkoholu i narkotyków – ESPAD, - Raport zbiorczy z diagnozy problemów i pozytywnego potencjału młodzieży w ujęciu profilaktyki zintegrowanej dla młodzieży z klas VII w dziewięciu szkołach podstawowych w Pruszkowie
		monitorowanie realizowanych zadań i ewaluacja skuteczności podejmowanych działań	Raport podsumowujący realizację Programu zaplanowano w latach następnych