



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Helenowska 3a, 05-804 Pruszków
tel./ fax (22) 728 11 81
sekretariat@mopspruszkow.pl

Pruszków, dn. 15 kwietnia 2025r.

MOPS-D. 071. 8.2025

P. Michał Maj

Przewodniczący Komisji Prawa, Administracji,
Bezpieczeństwa i Polityki Społecznej

Rady Miasta Pruszkowa

W nawiązaniu do pisma z dnia 7 kwietnia 2025r. nr BRM.0012.4.9.2025, KPABiPS Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie, przesyła informacje dotyczące „miękkich” projektów obywatelskich i innych form wsparcia skierowanych do seniorów realizowanych przez MOPS.

DYREKTOR
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Pruszkowie

mgr Teresa Kustrzewska

Informacja dotycząca działań na rzecz seniorów realizowanych przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie 2025r.

Projekty obywatelskie (Budżetu Obywatelski Pruszkowa na 2025 r.)

- oferta bezpłatna
- 6 projektów obywatelskich
- oferta skierowana do mieszkańców Pruszkowa, ze szczególnym uwzględnieniem seniorów 60+:
Seniorada IX Żbików, Seniorada IX Centrum, Seniorada IX Stare Śródmieście, Seniorada IX Gąsin
- dedykowane wyłącznie seniorom 60+: Aktywny Senior VII i Wesoly Senior IV
- realizacje w I kw:

**6 klubów seniora (na każdym spotkaniu zajęcia i animacje we wszystkich klubach),
średnio 25 osób na spotkaniu**

- Wesoly Senior, spotkania od 9.01.2025 r., wtorki i czwartki, godz. 10-13, Dzienny Dom Pomocy Społecznej, Pruszków ul. Ks. Józefa 1, średnio 20 osób na spotkaniu
- Klub Seniora Stare Śródmieście, spotkania od 20.01.2025r., w poniedziałki, budynek PKP, ul. Sienkiewicza 2, średnio 35 osób na spotkaniu
- Klub Seniora Centrum, spotkania od 22.01.2025 r., śr., godz.10-13, ul. Armii Krajowej 46, sala konfer. przy Wydziale Edukacji UM, na otwarciu ok. 60 osób, średnio na spotkaniu 35 osób
- Nowy Klub Seniora Centrum BIS, spotkania od 5.03.2025 r., śr., godz.10-12, Muzeum Starożytnego Hutnictwa Maz., Pl. Jana Pawła II 2, W dniu otwarcia 45 osób, średnio na spotkaniu 25 osób
- Klub Seniorada na Żbikowie, spotkania od 21.01.2025 r., wtorki, w godz. 10-13, Przedszkole Miejskie nr 8, ul. Mostowa 2., średnio na spotkaniu 20 osób
- Klub Seniora na Gąsinie od 22.01.2025 r., środy, w godz. 10-13, Przedszkole Miejskie nr 16, ul. Pływacka 16, średnio na spotkaniu 12 osób

**Zajęcia gimnastyczne stacjonarne, rozpoczęte w terminie 3-5.02.2025 r.,
10 grup, 2 razy w tygodniu, łącznie 202 osoby**

- Zajęcia gimnastyczne zdrowy kręgosłup, 2 grupy, 40 osób
- Zajęcia gimnastyczne dla seniorów, 2 grupy, 50 osób
- Zajęcia stacjonarne Zdrowy kręgosłup z elementami jogi, 16 osób
- Zajęcia gimnastyczne stacjonarne, 16 osób
- Zajęcia gimnastyczne dla seniorów, 20 osób
- Zajęcia gimnastyczne dla seniorów, 20 osób
- Gimnastyka na basenie - Zdrowy kręgosłup, 1 grupa, 20 osób
- Zajęcia gimnastyczne na basenie, 1 grupa, 20 osób

ON-LINE Zajęcia gimnastyczne Zdrowy kręgosłup,
Facebook/Senior on-line. Zajęcia w sieci, spotkania 2 razy w tyg., od 3.02.25 r.,
średnio 511 wyświetleń jednego spotkania

Spacery z kijkami Nordic Walking

1 grupa, zajęcia 1 raz w tyg., średnio 11 osób na spotkaniu

Kurs tańca solo dla średniozaawansowanych

1 grupa, zajęcia 1 raz w tyg., 32 osoby w gr

Złota rączka (drobne naprawy w domu seniora)

9 zrealizowanych napraw

Zabawy

2 zabawy, łącznie 264 osoby

Kina

5 wyjść do kina, łącznie 423 osoby

Prelekcje

1 prelekcja, łącznie 48 osób

Imprezy kulturalne (teatr, balet, koncert)

4 wyjścia na imprezy kulturalne, łącznie 249 osób

Działania własne Centrum Aktywności Lokalnej

Grupa „Senior on-line. Zajęcia CAL w sieci” na Facebooku,
pod koniec marca grupa liczyła 594 osoby

- Zajęcia artystyczne on-line – raz w tygodniu, we środy,
łącznie 11 spotkań, średnio 499 wyświetleń jednego spotkania
- Codzienne posty zawierające zdjęcia i relacje z organizowanych imprez i wydarzeń w klubach, a także życzenia z okazji świąt dorocznych, łamigłówek, rebusy, gry słowne
- Zapowiedzi wydarzeń CAL i wydarzeń w ramach realizacji projektów B.O.
widoczne dla wszystkich grupowiczów

Zajęcia stacjonarne dla dorosłych i seniorów (CAL, ul. Jasna 3)
łącznie skorzystało 9 osób

- Brydż - średnio 8 osób
- Kąsik internetowy – skorzystała 1 osoba
- Sztuki plastyczne, gry stolikowe i planszowe, rower stacjonarny – nikt nie skorzystał

Wydarzenia kulturalne, spotkania z okazji świąt dorocznych
(sala konfer. MOPS, ul. Helenowska 3a)
łącznie skorzystało około 338 osób

- Spotkanie z pracownikiem ZUS w sprawie renty wdowiej 23.01.2025r., ok. 50 osób
- „Wspólne śpiewanie kolęd”, 15.01.2025 r., 38 osób
- „Zakochani są wśród nas. Poezja dla zakochanych”, walentynki, 12.02.25 r., ok. 100 osób
- „Bądź piękna na wiosnę. Makijaż codzienny”, warsztaty, 6.03.2025 r., dla grupy 20 osób
- „Wiosna jest kobietą” 7.03.2025 r., ok. 100 osób
- „Przy herbacie o finansach – oszustwa finansowe, bezpieczeństwo finansowe...” – we współpracy z SP2, ok. 30 osób
- Organizowanie dalszych wydarzeń

Ponadto Centrum Aktywności Lokalnej przygotowuje się do organizacja wydarzeń, m.in.:

- Dzień Matki
- Pruszkowskie Lato Seniora
- Pruszkowski Miesiąc Aktywnego Seniora
(Parada Seniorów, Dzień Seniora, wernisaż, warsztaty, Turniej ping-ponga, Gala PMAS)

Wolontariat

24 wolontariuszy.

Ośrodek Aktywizacji Seniorów „AS” przy MOPS Pruszków, ul. Helenowska 3a

Średnio w spotkaniu uczestniczyło 12 osób, przedstawiciele i uczestnicy Ośrodka Aktywizacji Seniorów „AS”, samodzielnie proponują tematy zajęć, samodzielnie prowadzą zajęcia, również zdobywają część środków na przeprowadzanie zajęć, m.in. ze stowarzyszenia Radomskie Centrum Przedsiębiorczości.

Dzienny Dom Pomocy Społecznej w Pruszkowie funkcjonuje w strukturze organizacyjnej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. DzDPS jest instytucją wspierającą ludzi starszych, mającą na celu podniesienie efektywności oddziaływań pomocowych, w szczególności przeciwdziałanie izolacji i marginalizacji ludzi starszych. Zadaniem DzDPS jest aktywizowanie seniorów, przywracanie motywacji do działania. Pobyt w placówce pozwala na ciekawe spędzanie wolnego czasu, sprzyja tworzeniu więzi społecznych poprzez nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów towarzyskich a jednocześnie daje możliwość rozwijania zainteresowań i pasji.

Korzystający z ośrodka seniorzy mają możliwość otrzymania gorącego posiłku, za który ponoszą odpłatność zgodnie z obowiązującą tabelą odpłatności ustaloną w drodze uchwały.

Z posiłków na terenie placówki korzystają osoby z terenu Pruszkowa, które posiadają aktualną decyzję kierującą, wydaną przez Dyrektora MOPS. Od stycznia 2025 r. do chwili obecnej wydano 103 decyzje na posiłki obiadowe, w tym 60 decyzji na posiłki dowożone do domów podopiecznych. Gorący posiłek w postaci obiadu, dostarcza firma cateringowa GK Catering Grażyna Kamińska z Brwinowa. W okresie styczeń – marzec 2025r. maksymalny koszt posiłku wynosił 18,50 zł za posiłek wydawany w DzDPS i 19,80 zł za posiłek dowożony. Natomiast od 01 kwietnia 2025r. maksymalny koszt posiłku wynosi 19,00zł za posiłek wydawany w DzDPS i 21,00 zł za posiłek dowożony.

Dzienny Dom jako ośrodek wsparcia realizuje swoje zadania poprzez różne działania:

- zajęcia uaktywniające pamięć, myślenie, kojarzenie (krzyżówki, rebusy, kolorowanki dla dorosłych, gry planszowe, gry logiczne itp.),
- wspólne śpiewanie i słuchanie muzyki,
- zajęcia taneczne usprawniające koordynację ruchową,
- zajęcia plastyczne (rysowanie kredkami, malowanie farbami, papieroplastyka, praca z użyciem masy solnej, dekoracje okolicznościowe, zdobienie różnych przedmiotów, prace z bibuły i krepiny),
- wspólne czytanie poezji,
- tenis stołowy,
- brydż,
- możliwość korzystania z rowerów stacjonarnych i przyrządów do ćwiczenia rąk,
- filmoterapia,
- muzykoterapia
- w zajęciach uczestniczyło do chwili obecnej 70 osób.

W 2025 roku miały miejsce następujące wydarzenia:

Styczeń

- zabawa noworoczna –29 os.
- Udział we wspólnym kolędowaniu w MOPS - 6 os.
- Dzień Babci i Dziadka -wyjście do Zespołu Szkół Specjalnych ul.Wapienna – 25 os.

- wyjście do Książnicy Pruszkowskiej filia nr.7, teatrzyk Kamishibai, konkurs muzyczny - 16 os.
- warsztaty taneczne - 'tańczyć każdy może'-15 os.

Luty

- tłusty czwartek– 25 os.
- Walentynki - kreatywne warsztaty z wykorzystaniem tematyki miłosnej – 25 os.
- Spotkanie konsultacyjne na temat renty wdowiej z pracownikami ZUS- praktyczne porady i pomoc w wypełnianiu wniosków- 40 os.
- wspólne warsztaty karnawałowe ze Stowarzyszeniem Mali Bracia Ubogich - 30 os.
- kurs komputerowy w Zespole Szkół nr.1 im. Stanisława Staszica – 20 os.

Marzec

- występ taneczny i wokalny w MOPS – 12 os.
- wyjście do Książnicy Pruszkowskiej filia nr.7, wspólne czytanie poezji -20 os.
- warsztaty plastyczne techniką „decoupage Wariacje pisankowe”-15 os.
- koncert na saksofonie z okazji Dnia Kobiet w wykonaniu Bartosza Fibura z Zespołu Szkół nr.1 im. Stanisława Staszica – 27 os.
- warsztaty origami wspólnie z Książnicą Pruszkowską filia nr.7 – 20 os.
- turniej tenisa stołowego w Zespole Szkół nr.1 im. Stanisława Staszica -8 os.
- gry stolikowe z udziałem uczniów Zespołu Szkół Specjalnych ul. Wapienna -30 os.

Kwiecień

- uroczysta Wielkanoc dla podopiecznych MOPS, uatrakcyjniona programem artystyczno- muzycznym „Filharmonia Wielkanocnej radości „, przygotowanym przez uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 39 pod kierunkiem Anny Mielczarek -80 os.
- wizyta dzieci z Przedszkola Miejskiego nr.6 z kartkami świątecznymi - 20 os.

Klub Senior+ w Pruszkowie przy ul. Kubusia Puchatka 11 powstał w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025.

To miejsce spotkań osób 60+ już nieaktywnych zawodowo, którzy nadal chcą być aktywni i w atrakcyjny sposób zagospodarować swój wolny czas.

Klub czynny jest od poniedziałku do czwartku w godz. 10.00-16.00

Do klubu Senior+ przyjmowani są seniorzy po wcześniejszym przeprowadzeniu wywiadu środowiskowego przez pracownika socjalnego z MOPS, na podstawie którego wystawiana jest **decyzja administracyjna** kierująca do klubu.

Niektórzy uczestnicy klubu „Senior+” za udział w zajęciach ponoszą odpłatność. **Odpłatność** pobierana jest na podstawie Uchwały nr LVIII.566.2022 Rady Miasta Pruszkowa z dnia 30 czerwca 2022 r.

Ze względu na powierzchnię użytkową klubu (75 m²) przeznaczony jest dla **15 seniorów**. Obecnie jest 14 kobiet i 1 mężczyzna.

W 2025 r. do chwili obecnej w klubie, odbywały się następujące aktywności:

- **Zajęcia artystyczne** (różnego rodzaju rękodzieło)
- **Zajęcia gimnastyczne** prowadzone przez fizjoterapeutkę (2 x w tyg. po 2 h)
- **Treningi pamięci**
- **2 Prelekcje** (poza klubem pt. „ Żyj kolorowo”, pt. „Kambodża”)
- **Wspólne śpiewanie**
- **Granie w gry** zręcznościowe i planszowe
- **2 Zabawy taneczne** (karnawałowe w klubie)
- **Warsztaty z obsługi smartfona** z instruktorem (20 h)
- **Warsztaty modowe** ze stylistką (3 h)
- **2 Spotkania międzypokoleniowe:**
(Spotkanie z dziećmi z Przedszkola nr 15 w Pruszkowie z okazji Dnia Babci i Dziadka,
Spotkanie z uczniami kl. VII D ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Pruszkowie. (23 uczniów)
- **2 Spotkania integracyjne:**
(Wspólne śpiewanie kolęd wraz z seniorami z Ośrodka Aktywizacji „AS”,
Program słowno –muzyczny pt. „ Miesiąc styczeń pora życzeń” przygotowany przez seniorów z klubu Stare Śródmieście)
- **4 Spotkania okolicznościowe:**
(Dzień Babci i Dziadka, Walentynki, Świątowanie Dnia Kobiet,
Uroczyste Spotkanie Wielkanocne w klubie Senior+ z zaproszonymi gośćmi
- **2 Wyjścia do Teatru Polskiego w Warszawie**

- **2 Wyjścia do kina** w Pruszkowie
(seans filmowy pt. „Dalej jazda”)
(retransmisja koncertu Andre Rieu pt. „Srebrno-złoty koncert gwiazdkowy”)

- **1 Wycieczka** (do Wąchocka)

Działania klubu Senior+, można śledzić na platformie Facebook na stronie Klub Senior+ w Pruszkowie.

Miejski Ośrodek Pomocy w Pruszkowie zgodnie z art. 50 ustawy o pomocy społecznej realizuje szereg usług opiekuńczych świadczonych w domu podopiecznych, poniższe tabele prezentują ilość osób objętych tą formą pomocy, ilość przepracowanych godzin., ilość usług sąsiedzkich oraz liczbę korzystających z form teleopieki.

Usługi Opiekuńcze realizowane przez MOPS

Lp.	Nazwa	I	II	III	RAZEM KWARTAŁ
1	UO Podstawowe usługi opiekuńcze - ilość godzin	1497	1483	1530	4510
2	SUO Specjalistyczne usługi opiekuńcze ilość godzin	430	411	475	1316
3	UO Podstawowe usługi opiekuńcze - ilość osób	113	118	118	349
4	SUO Specjalistyczne usługi opiekuńcze - ilość osób	30	29	33	92
5	Ilość opiekunek (czynnych)	22	22	23	

Koszt 1 godziny usług opiekuńczych – 25zł

Koszt 1 godziny specjalistycznych usług opiekuńczych – 35zł

Usługi Sąsiedzkie koszt 1 godziny 30zł 50gr.

Lp.	Nazwa	I	II	III	RAZEM KWARTAŁ	UWAGI
1	Ilość podopiecznych	7	8	9		
2	Ilość osób świadczących usługi tzw. "sąsiadów"	6	7	8		rożnica wynika z faktu, iż jeden "sąsiad" posiada dwóch podopiecznych
3	Ilość godzin	280	320	354	954	

Teleopieka

Lp.	Nazwa	I	II	III	IŁOŚĆ na koniec KWARTAŁU
1	Ilość osób w projekcie	10	10	10	10
2	Pakiet A - ilość osób	1	1	1	1
3	Pakiet B - ilość osób	7	7	7	7
4	Pakiet C - ilość osób	2	2	2	2
5	Skrzynka na klucze	3	3	3	3
6	Czujnik gazu/dymu	0	0	0	0

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej realizując zapis artykułu 54 ustawy o pomocy społecznej „Osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby ,lub niepełnosprawności, niemogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych , przysługuje prawo do umieszczenia w domu pomocy społecznej” prowadzi postępowania dotyczące umieszczenia, odpłatności oraz zobowiązań rodziny do partycypowania w kosztach pobytu seniorów w Domach Pomocy Społecznej. Obecnie w Domach Pomocy Społecznej przebywa 102 mieszkańców Pruszkowa, 20 osób jest umieszczonych zgodnie z postanowieniem sądu bez wymaganej.