

Informacja
Dotycząca realizacji Gminnego Programu Wspierania Rodziny dla Miasta
Pruszkowa na lata 2025-2027 oraz innych form wsparcia skierowanych do
rodzin.

Na mocy ustawy z dnia 9 czerwca 2011r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej został opracowany Gminny Program Wspierania Rodziny dla Miasta Pruszkowa na lata 2025-2027, który został przyjęty uchwałą Rady Miasta Pruszkowa nr XI.164.2025 z dnia 27 marca 2025r. Program szczegółowo określa zadania stojącego przed jednostką samorządu terytorialnego wobec dziecka i rodziny, jako podstawowej komórki społecznej.

Celem głównym programu jest wsparcie rodzin przeżywających trudności w prawidłowym wypełnianiu funkcji opiekuńczo- wychowawczej, które w efekcie ma doprowadzić do przywrócenia zdolności prawidłowego funkcjonowania i zapewnić prawidłowy rozwój wzrastających w niej dzieci.

W poniższej tabeli przedstawiono realizację poszczególnych celów i zadań programu w roku bieżącym:

1. Przeciwdziałanie marginalizacji i degradacji społecznej rodzin przeżywających trudności opiekuńczo wychowawcze	
Zadania	Wskaźniki
Wsparcie finansowe rodzin dostosowane do bieżących potrzeb w formie zasiłków	Pomocą finansową objęto 70 rodzin w których jest 104 dzieci.
Umożliwienie korzystania z pomocy rzeczowej (art. gospodarstwa domowego, odzież)	46 osób otrzymało pomoc rzeczową w formie ubrań.

Dofinansowanie dzieciom i młodzieży dożywiania w placówkach oświatowych	170 dzieciom opłacono wyżywienie w placówkach edukacyjnych
Wydawanie Karty Dużej Rodziny i Pozyskiwanie nowych partnerów	Zadanie realizowane przez U.M.
Współfinansowanie pobytu dzieci w pieczy zastępczej	Obecnie w pieczy zastępczej przebywa 98 dzieci, koszt partycypacji przez gminę Pruszków w kosztach utrzymania małoletnich na koniec kwietnia wynosi 345 233,16zł .

2. Poprawa jakości opieki sprawowanej przez rodziców i opiekunów prawnych dzieci

Zadania	Wskaźniki
Przydzielenie rodzinie asystenta rodziny	27 rodzin objętych jest wsparciem asystenta rodziny
Udzielenie wsparcia psychologicznego, umożliwienie korzystania z poradnictwa prawnego i konsultacji specjalistów ds. przemocy, uzależnień w punkcie informacyjno-konsultacyjnym.	Udzielono 303 konsultacji w punkcie informacyjno- konsultacyjnym (stan na dzień 31.03.2025r.)
Udzielenie konsultacji psychologicznych na terenie tutejszego Ośrodka.	Udzielono 104 konsultacji wsparcia psychologicznego (stan na dzień 30.04.2025r.)
Udzielenie wsparcia psychiczno-emocjonalnego dla rodziców	Na początku kwietnia 2025r. rozpoczęły się spotkania z psychologiem w ramach grupy wsparcia dla rodziców pt. „Pokochaj swojego buntownika”. Zajęcia odbywają się w siedzibie tutejszego Ośrodka. Do chwili obecnej odbyły się cztery spotkania grupy w której uczestniczyło od 7-10 osób.
Udzielenie pomocy w formie usług gospodarczych rodzinom spełniającym kryteria zgodnie z ustawą „Za życiem”	1 rodzina wychowująca dzieci niepełnosprawne korzysta z tej formy pomocy

Realizacja programów rozwijających kompetencje wychowawcze	Dla rodzin objętych wsparciem asystenta rodziny tworzone są indywidualne programy pracy z rodziną.
Udział pracowników socjalnych, asystentów rodziny w zespołach ds. okresowej oceny sytuacji dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej.	Odbyło się 9 spotkań dot. omówienia sytuacji dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej. Przygotowano 13 opinii dot. dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej.
Kierowanie do Sądu wniosków o wgląd w sytuację rodziny	W trzech środowiskach zostały skierowane wnioski do Sądu Rejonowego w Pruszkowie III Wydział Rodzinny i Nieletnich + 2 środowiskach tutejszy Ośrodek wystąpił z wnioskami o wydanie zarządzeń opiekuńczych na podstawie art. 12 a ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej.
3. Wyrównanie szans edukacyjnych dzieci i młodzieży oraz kształtowanie właściwych postaw społecznych	
Zadania	Wskaźniki
Realizacja programów profilaktycznych	Szczegółowy opis w dalszej części dokumentu
Współfinansowanie działalności placówek wsparcia dziennego	Na terenie Pruszkowa obecnie działają 2 placówki wsparcia dziennego oraz 1 świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci i młodzieży prowadzone przez TPD. Zorganizowano czas wolny w czasie ferii zimowych.
4. Poprawa jakości i usług wsparcia udzielonego rodzinie	
Zadania	Wskaźniki
Zwiększenie zatrudnienia pracowników socjalnych asystentów rodziny	W bieżącym roku zatrudniono 1 pracownika socjalnego i 1 asystenta rodziny, nabory na wolne stanowiska pracy nadal trwają.
Udział pracowników socjalnych i asystentów rodziny w szkoleniach dot. pracy z rodziną.	2 asystentów brało udział w 3 szkoleniach dotyczących pracy z rodziną.

Poszerzenie zakresu pomocy dla rodzin wymagających wsparcia na mocy ustawy „Za życiem”	1 rodzina wychowująca dzieci niepełnosprawne korzysta z pomocy asystenta rodziny.
--	---

W bieżącym roku MOPS przystąpił do programu Fundusze Europejskie Na Pomoc Żywnościową w ramach którego objęto pomocą w formie paczek żywnościowych między innymi 24 rodziny z dziećmi.

Świadczeniami rodzinnymi w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Pruszkowie w roku 2025, objętych jest 832 rodziny, w których jest 1072 dzieci. Rodziny korzystają z zasiłków rodzinnych wraz z dodatkami, świadczeń rodzicielskich, jednorazowych zapomóg z tytułu urodzenia się dziecka. Pomocą w postaci świadczeń alimentacyjnych objętych jest 106 rodzin w których jest 162dzieci.

Programy profilaktyczne skierowane do rodzin realizowane na zlecenie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pruszkowie w roku 2025r.

I. PROFILAKTYKA PRZEDSZKOLNA

Realizacja rekomendowanego programu profilaktycznego „Poruszające bajki o emocjach”

Cele programu: profilaktyka i promocja zdrowia psychicznego wśród dzieci od 4 roku życia.

- nauczenie dzieci lepszego radzenia sobie z emocjami
- wyposażenie rodziców i nauczycieli w wiedzę o czynnikach wspierających dzieci i metody radzenia sobie z różnymi trudnymi sytuacjami, których doświadczają na co dzień (podczas warsztatów dla kadry i rodziców/opiekunów dzieci poruszone zostaną tematy długofalowego wspierania dzieci). Program składa się z 10 warsztatów o emocjach, poczynawszy od emocji podstawowych po emocje złożone, wtórne (społeczne). Zajęcia trwają 45 minut dla każdej grupy przedszkolnej (liczącej od 20-25 dzieci). Każdorazowo prowadzone są przez dwie trenerki/dwóch trenerów na podstawie autorskich bajek i opracowanych scenariuszy zajęć. Tematyka: po co są emocje, frustracja, złość, rozczarowanie i wdzięczność, strach, smutek, wstyd, duma, zazdrość, radość. Podczas zajęć wykorzystywane są także instrumenty muzyczne.

Realizator: Fundacja Centrum Działań Profilaktycznych ul. Kościuszki 39a, 32-020 Wieliczka

Szczegółowe zestawienie godzin pracy i wsparcia beneficjentów w projekcie:

- a. przygotowanie materiałów dedykowanych do poszczególnych grup
- b. realizacja Programu Profilaktycznego Poruszające Bajki o Emocjach: 16 edycji (10 spotkań w każdej klasie
- c. szkolenia nauczycieli 8 szkoleń trwających 2 godziny
- d. szkolenia rodziców 8 szkoleń trwających 2 godziny
- e. ewaluacja zadania: raport na podstawie wszystkich realizacji.

Uczestnicy: dzieci w wieku przedszkolnym, **ogólna liczba dzieci objęta programem 480**

Termin realizacji: od marca do czerwca 2025r

II. PROFILAKTYKA SZKOLNA

1) Systemowe działania na rzecz prewencji zachowań problemowych dzieci w oparciu o rekomendowany program „Epsilon”

Cele programu:

Program jest ukierunkowany na rozwijanie umiejętności osobistych i społecznych dzieci oraz poprawę ich psychospołecznego funkcjonowania. Zapewnienie trwałego zwiększenia poczucia dobrostanu oraz redukcja zagrożenia patologiami i wykluczeniem społecznym poprzez podniesienie umiejętności życiowych – wyposażenie dzieci w zasoby osobiste, które pozwolą im w sposób efektywny konfrontować się z wydarzeniami życiowymi, pod postacią elementów inteligencji emocjonalnej i poczucia koherencji, jako globalnej orientacji życiowej.

Realizator: Stowarzyszenie Epsilon Plus ul. Waleriana Łukasińskiego 47, 43-300 Bielsko - Biała

REZULTATY:

- przeprowadzenie warsztatów dwuetapowych warsztatów profilaktycznych (3+2 godz.) dla uczniów klas szkół podstawowych: 46 grup x 5 godz. = 230 godz.
- **Uczestnicy:** dzieci w wieku 7-9 lat ze szkół, **przyjmując uśrednioną wielkość grup klasowych na poziomie 23 osób w programie weźmie udział ok. 1058 dzieci**
- przygotowanie merytoryczne dla nauczycieli: objęcie ok. 46 wychowawców grup klasowych uczestniczących w programie konsultacjami oraz zdiagnozujemy oczekiwania wobec programu.
- przygotowanie i przekazanie specjalnego opracowania dla wszystkich 46 wychowawców grup uczestniczących w programie, obejmujące rekomendacje do dalszej pracy z klasami oraz umożliwiające dalszą pracę z grupami.
- przeprowadzenie 5-godzinnego szkolenia online dla wychowawców klas uczestniczących w programie oraz 4 – godz. szkolenie webinarowe offline

Termin realizacji: od marca do czerwca 2025r

2) Bezpłatne warsztaty pn. „Sieciowa Zagroda. Profilaktyka cyberprzemocy.” - program pilotażowy

Uczestnicy: uczniowie jednej klasy III Szkoły Podstawowej w SP 10 - 1 grupa warsztatowa,

Czas trwania: 2x 45 minut

Cele programu:

- Poprawa bezpieczeństwa w sieci i zbudowanie odpowiedzialności wśród dzieci za działania podejmowane w świecie wirtualnym.
- Zwrócenie uwagi na rolę świadka cyberprzemocy, podjęcie próby ograniczenia poświęconego czasu na Internet, komputer i inne urządzenia elektroniczne.
- Promowanie zdrowego trybu życia.

Realizator: Pracownia Erudio ul. Główna 19, 05-806 Komorów, zespół psychologów – trenerów

Termin realizacji: 19.II.2025 **Warsztaty ukończone**

3) Bezpłatne warsztaty pn. „Profilaktyka cyberprzemocy, cyberbezpieczeństwa oraz uzależnień od Internetu wraz ze spotkaniem podsumowującym dla wychowawcy klasy.” - program pilotażowy

Uczestnicy: uczniowie jednej klasy V - 1 grupa warsztatowa w Szkole Podstawowej nr 10,

Czas trwania: 2x 45 minut

Zagadnienia poruszane podczas warsztatów: emocja złość, różnica między agresją a przemocą, cyberprzemoc, - formy, skutki psychiczne, profil sprawcy, ofiary, świadka, rodzaje komunikatorów, rodzaje portali społecznościowych, konsekwencje cyberprzemocy, ochrona, bezpieczeństwo online, uzależnienie od internetu, rodzaje uzależnień, pierwsze objawy uzależnienia, czynniki chroniące i czynniki ryzyka

Realizator: Pracownia Erudio ul.Główna 19, 05-806 Komorów, zespół psychologów – trenerów

Termin realizacji: 19.II.2025r [Warsztaty ukończone](#)

III. PROFILAKTYKA W SZKOŁACH PONADPODSTAWOWYCH

Prelekcje z zakresu profilaktyki Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD – Fetal Alcohol Spectrum Disorder)

Uczestnicy: Młodzież ze wszystkich klas maturalnych szkół ponadpodstawowych na terenie Pruszkowa

Czas trwania: Cztery spotkania po 2 godziny

Cele prelekcji: upowszechnienie wiedzy o szkodliwych skutkach picia alkoholu podczas ciąży z uwzględnieniem Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD). Mechanizm działania alkoholu na mózg.

Prowadząca: Dr Ewa Głuszcak-Idziakowska dr n. med, pediatra, neonatolog z Dziecięcego Szpitala Klinicznego Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Warszawie, specjalistka w zakresie diagnostyki dzieci z FAS

Terminy realizacji: 28. II.2025r, 10.III.2025r [Szkolenie ukończone](#)

IV. Warsztaty DLA RODZICÓW:

1) Cykl warsztatów umiejętności wychowawczych: „Szkoła dla rodziców i wychowawców. Filary dobrego rodzicielstwa” wraz z treningiem zastępowania agresji.

Uczestnicy: 16 rodziców

Czas trwania: 10 spotkań po 2,5 godziny

Harmonogram spotkań: środy godz. 09:00-11:30

Jest to program profilaktyki ukierunkowanej na zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców oraz wychowawców i nauczycieli pracujących z dziećmi i młodzieżą oraz przeciwdziałania zachowaniom problemowym. Program warsztatów wychowawczych wykorzystuje także elementy programu: „Trening Zastępowania Agresji (ART). Cały program warsztatów jest tak skonstruowany aby budować silne więzi między rodzicami a dziećmi, a ta jest najistotniejszym czynnikiem chroniącym w profilaktyce wszelkich zachowań ryzykownych (picie alkoholu, używanie środków psychoaktywnych, zachowania przemocowe) Istotną rolę odgrywa tu nie tylko brak przyzwolenia ze strony rodziców na zachowania agresywne czy picie alkoholu, lecz szeroki kontekst komunikowania się rodziców z dzieckiem, budowanie szacunku i zaufania, wsparcia w sytuacjach problemowych, lepsze radzenie sobie z trudnymi emocjami (gniew, złość).

Terminy realizacji: od 26.II 2025 do 30.IV.2025 [Warsztaty ukończone](#)

2) Warsztaty dorastanie pn. „Lepiej zrozumieć – okres adolescencji jako przestrzeń kształtującą rodzinę i dziecko”,

Uczestnicy: rodzice dzieci w wieku 10-18 lat i nauczyciele **max 16 osób**

Czas trwania: 2 dni po 6 godzin,

Cele szkolenia: budowanie silnej więzi między rodzicami a dziećmi, a ta jest najistotniejszym czynnikiem chroniącym w profilaktyce wszelkich zachowań ryzykownych (picie alkoholu, używanie środków psychoaktywnych, zachowania przemocowe) dzieci i młodzieży. Istotną rolę odgrywa tu nie tylko brak przyzwolenia ze strony rodziców na zachowania agresywne czy picie alkoholu, lecz szeroki kontekst komunikowania się rodziców z dzieckiem, budowanie szacunku i zaufania, wsparcia w sytuacjach problemowych.

Terminy realizacji: 1 i 15 III/2025 **Warsztaty ukończone**

3) Grupa wsparcia rodziców dzieci ze szczególnymi potrzebami wychowawczymi w tym z diagnozą ADHD i spektrum autyzmu w celu profilaktyki zachowań trudnych i uzależnień na rzecz osób zgłaszających się po pomoc do Punktu Informacyjno - Konsultacyjnego w Pruszkowie oraz podopiecznych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pruszkowie.

Uczestnicy: rodzice dzieci w wieku 10-18 lat **max 16 osób**

Czas trwania: 2 x w m-cu po 2,5h

Cele szkolenia: podniesienie umiejętności opiekuńczo-wychowawczych rodziny i jej zdolności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych

Terminy realizacji: od 21.III.2025 roku do 30.VI.2025 roku

4) PWR - Program wzmacniania rodziny

Uczestnicy: 24 osoby z rodzin skierowanych przez pedagogów szkolnych z danej szkoły. Dzieci w wieku 10-14 lat oraz ich rodzice / opiekunowie.

Czas trwania: 7 spotkań trwających 2 godz. raz w tygodniu

Harmonogram spotkań (poniedziałki, godz. 17.00-19.00)

Konsultacje wspierające dla uczestników (telefoniczne) do 15.06.2025

Miejsce realizacji: Szkoła Podstawowa nr 10 ul. Pływacka 16, 05-800 Pruszków

Cele warsztatów: ograniczenie używania środków psychoaktywnych oraz innych zachowań problemowych w okresie dojrzewania, rozwijanie umiejętności wychowawczych rodziców i opiekunów, które wspierają ich dzieci i sprawowania przez nich kontroli nad dziećmi, rozwijanie umiejętności interpersonalnych i prospołecznych u dzieci i młodzieży, ukierunkowanie dzieci i młodzieży na przyszłość by przyjęły postawę prozdrowotną oraz wzmacnianie więzi w rodzinie.

Terminy realizacji: od 28.IV 2025 do 06.VI. 2025 roku

5) Warsztaty dla rodziców „Szkoła dla rodziców i wychowawców”

Uczestnicy: 12-15 rodziców

Czas trwania: 10 spotkań po 3 godziny

Harmonogram spotkań: środy, godz. 17:15-20:15

Szkoła dla Rodziców i Wychowawców to rekomendowany według ORE program profilaktyki uniwersalnej. Przeznaczony jest dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi/lub wychowankami. Program w dużej części bazuje na cyklu książek **A. Faber i E. Mazlish** pt. „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”. Celem programu jest wspieranie rodziców i wychowawców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą. Nauka umiejętności lepszego porozumiewania się, refleksja nad własną postawą wychowawczą, wymiana doświadczeń, to małe kroki ku głębszej relacji, dającej zadowolenie, poczucie wzajemnej bliskości. To także nauka dialogu i kształtowanie więzi opartych na wzajemnym szacunku.

Terminy realizacji: od 12.III 2025 do 14.V.2025 **Warsztaty ukończone**

**6) Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd Mazowieckiego Oddziału Wojewódzkiego
Warszawa ul. Kredytowa 1A 13**

Zadanie skierowane jest do dzieci i młodzieży będących w wieku od 6 - 17 lat – zamieszkałych na terenie miasta Pruszkowa, pochodzących z rodzin dysfunkcyjnych oraz zagrożonych patologią społeczną pochodzące z rodzin rozbitych, dzieci samotnych matek, dotkniętych alkoholizmem jednego lub obojga rodziców, dzieci obcego pochodzenia a także dzieci mające trudności w integracji ze środowiskiem. Dzieci jak i rodziny objęte pomocą to osoby mające problemy wychowawcze jak i problemy alkoholowe.

Środowiskowe Ognisko Wychowawcze TPD

ul. Helenowska 3 A, 05-804 Pruszków

Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 13.00 – 17.00

Środowiskowe Ognisko Wychowawcze TPD

ul.3 Maja 56, 05-800 Pruszków

Czynne od wtorku do piątku, w trakcie roku szkolnego, w godz. 13.00 – 17.00.

Świetlica Socjoterapeutyczna TPD

ul. Księcia Józefa 1, 05-800 Pruszków

Zajęcia grup socjoterapeutycznych odbywają się w trakcie roku szkolnego:

Poniedziałki: 16.30 -20.30 (2 grupy)

Środy: 16.30 – 20.30 (2 grupy)

Czwartki: 17.00- 19.00 (1 grupa)

Terapia/Konsultacje indywidualne z psychologiem/psychoterapeutą – poniedziałki, wtorki, środy i piątki, według indywidualnego grafiku.

Liczba uczestników objęta programem: 120 wychowanków.