

Informacja z działalności Młodzieżowej Rady Miasta Pruszkowa IV kadencji (2023-2025)

Młodzieżowa Rada Miasta Pruszkowa to organ konsultacyjny, doradczy i inicjatywny. Został utworzony w celu wspierania i upowszechniania idei samorządowej wśród młodzieży.

Wybory do Młodzieżowej Rady Miasta Pruszkowa na IV kadencję odbyły się w dniu **10 stycznia 2023 roku**. Obwieszczeniem Prezydenta Miasta Pruszkowa z dnia 13 stycznia 2023 roku podano do publicznej wiadomości listę **39 Członków** Młodzieżowej Rady Miasta Pruszkowa na lata 2023-2025. Od dnia 4 listopada 2024 roku Młodzieżowa Rada Miasta liczyła już tylko **24 Radnych**.

Sesja inauguracyjna Młodzieżowej Rady Miasta Pruszkowa IV kadencji odbyła się 3 marca 2023 roku. Podczas posiedzenia wybrane zostało Prezydium. Przewodniczącą Młodzieżowej Rady Miasta została **Dominika Cichocka**, Wiceprzewodniczącą została Anna Jurewicz, zaś Sekretarzem Maria Nawrocka.

Posiedzenia Młodzieżowej Rady Miasta Pruszkowa IV kadencji odbywały się regularnie, początkowo częściej niż raz na kwartał. Łącznie w latach 2023-2025 odbyło się **12 sesji** Młodzieżowej Rady Miasta Pruszkowa IV kadencji. Każdorazowo zaproszenie na sesję otrzymywał Prezydent Miasta Pruszkowa oraz Przewodniczący Rady Miasta Pruszkowa. Wśród zaproszonych gości warto wymienić m.in. przedstawicieli Fundacji CIVIS Polonus, Radnych Rady Miasta Pruszkowa, Radnych Młodzieżowego Sejmiku Województwa Mazowieckiego, a także uczniów szkół z terenu miasta Pruszkowa.

Radni Młodzieżowej Rady Miasta Pruszkowa IV kadencji złożyli kilka propozycji do **Budżetu Obywatelskiego** Miasta Pruszkowa. Dotyczyły one m.in. zajęć językowych, różnego rodzaju warsztatów i aktywności sportowej.

Młodzi Radni aktywnie działali także podczas imprez miejskich tj. „Dni Pruszkowa”, „Żegnaj Lato...”, „Radosne piątki”, „Koncert do północy”, potańcówki i miejskie plażówki. Podczas tych aktywności z zaangażowaniem rozmawiali o swojej działalności oraz zachęcali do współpracy młodzież z Pruszkowa.

W 2023 roku Młodzieżowa Rada Miasta Pruszkowa IV kadencji otrzymała dofinansowanie z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Instrumentu „Mazowsze dla Młodzieży” w wysokości **25 000 zł** na projekt **„Liderzy Młodzieżowej Rady Miasta Pruszkowa”**. Instrument został stworzony, by wesprzeć finansowo działania Młodzieżowych Rad z terenu województwa mazowieckiego. Dzięki temu udało się zrealizować wiele ciekawych przedsięwzięć. Jednym z nich były warsztaty oraz szkolenia z zakresu:

- zasad funkcjonowania samorządu gminnego (Młodzieżowa Rada Miasta – cele i zasady działania, Prawa i obowiązki radnego),
- wzmacniania kompetencji młodzieżowych Radnych (merytorycznych, społecznych i przywódczych),
- edukacji w kwestii zdrowego stylu życia – żywienie, poprawa kondycji fizycznej i psychicznej (Jak radzić sobie ze stresem, Wpływ substancji psychoaktywnych na nasze zdrowie i życie, Pierwsza pomoc, Świadoma dieta, Choroby przewlekłe).

W ramach projektu zorganizowano również konkurs na film o zdrowym posiłku, do którego Radni Młodzieżowej Rady Miasta zaprosili młodych mieszkańców Pruszkowa. Konkurs polegał na stworzeniu (w parach) krótkiego filmu, który przedstawiał proces samodzielnego przyrządzenia zdrowej potrawy wraz z prezentacją wykorzystanych produktów i opisem zawartych w nich substancji odżywczych, które mają wpływ na nasze zdrowie i życie. Najciekawsze prace zostały nagrodzone udziałem w profesjonalnych warsztatach kulinarnych w kuchni Uniwersytetu Warszawskiego pod okiem mistrza kulinarnego pana Michała Kurka.

Część projektu „Liderzy Młodzieżowej Rady Miasta Pruszkowa” zrealizowano w jednej ze szkół podstawowych Miasta Pruszkowa. Młodzieżowa Rada Miasta Pruszkowa IV kadencji zorganizowała tam **„Forum świadomości zdrowego żywienia”**. Odbiorcami wydarzenia było blisko 100 uczniów reprezentujących szkoły podstawowe z terenu miasta Pruszkowa. Forum składało się z kilku części. Podczas panelu dyskusyjnego zaproszone prelegentki – dietetyk oraz psycholog odpowiadały na liczne pytania. Ponadto młodzież mogła podzielić się swoimi doświadczeniami oraz dobrymi praktykami w kwestii prowadzenia zdrowego stylu życia, w tym stosowania odpowiednio zbilansowanej diety, podejmowania codziennej aktywności fizycznej, troski o kondycję psychiczną. Rozmowy dotyczyły również problemów takich jak: zaburzenia odżywiania, wpływ używek na nasze zdrowie, przyczyny i skutki przewlekłego stresu. Na uwagę zasłużyła także część artystyczna i warsztatowa Forum. Uczestnicy mogli zobaczyć pokaz zero waste, wysłuchać występu wokalnego oraz wziąć udział w quizie o zdrowiu i warsztatach kulinarnych wraz z degustacją.

W 2024 roku, w ramach Instrumentu „Mazowsze dla Młodzieży” Młodzieżowa Rada Miasta Pruszkowa zrealizowała również projekt **„Pruszkowscy młodzieżowi radni w Europie”**, na który otrzymano dofinansowanie w wysokości **25 000 zł**. Składał się on z dwóch wyjazdów edukacyjno-integracyjnych: do **Wrocławia i Berlina**. Celem projektu było wspieranie dialogu międzykulturowego i budowanie poczucia bycia Europejczykiem poprzez:

- rozwijanie umiejętności i postaw młodzieży,
- wzmacnianie europejskich wartości i przełamywanie uprzedzeń i stereotypów,
- zwiększanie świadomości w zakresie istotnych społecznie kwestii, a tym samym stymulowanie zaangażowania w życie społeczne i aktywnego w nim uczestnictwa.

Pod koniec IV kadencji Młodzieżowej Rady Miasta Pruszkowa na uwagę zasłużyły działania ówczesnej Wiceprzewodniczącej **Alicji Gąsiorowskiej**. Jej zaangażowanie i prężne działanie można było obserwować jeszcze po zakończeniu kadencji, które miało miejsce w marcu 2025 roku.

V kadencja (2025-2027)

Wybory do Młodzieżowej Rady Miasta Pruszkowa na V kadencję odbyły się w październiku 2025 roku, na podstawie nowego Statutu Młodzieżowej Rady Miasta Pruszkowa, który został nadany uchwałą nr XVI.224.2025 Rady Miasta Pruszkowa z dnia 28 sierpnia 2025 roku. Obwieszczeniem Prezydenta Miasta Pruszkowa z dnia 23 października 2025 roku podano do publicznej wiadomości ostateczną listę **15 Członków** Młodzieżowej Rady Miasta Pruszkowa na lata 2025-2027. Nowo wybrani Radni złożyli uroczyste ślubowanie na sesji Rady Miasta Pruszkowa w dniu 23 października 2025 r.

Skład V kadencji Młodzieżowej Rady Miasta Pruszkowa

1. Arak Kacper
2. Bobruk Lena
3. Fąfara Adam
4. Filipiak Jan
5. Głuchowski Bartłomiej Marek
6. Grel Szymon
7. Harbat Nadia
8. Jaroszewski Grzegorz
9. Kamińska Aleksandra
10. Krakowska Emilia
11. Lenart Aleksandra
12. Płoska Lena
13. Szewczyk Antonina
14. Twarowska Anna
15. Zięba Jan

Inauguracyjna sesja V kadencji Młodzieżowej Rady Miasta Pruszkowa odbyła się 29 listopada 2025 r., podczas której wybrane zostało Prezydium: **Przewodnicząca - Nadia Harbat, Wiceprzewodniczący - Adam Fąfara oraz Sekretarz - Lena Płoska.**

Nowa kadencja Młodzieżowej Rady Miasta Pruszkowa, dzięki dofinansowaniu w kwocie **25 000 zł** z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Instrumentu „Mazowsze dla Młodzieży” na projekt „**Liderzy Młodzieżowej Rady Miasta Pruszkowa**”, już na samym początku swojej działalności miała możliwość wzięcia udziału w warsztatach i szkoleniach, które miały na celu wzmocnienie kompetencji nowo wybranych młodzieżowych Radnych i ich opiekuna. W ramach realizacji projektu przeprowadzono łącznie 20 godzin warsztatów, m.in. z zakresu pierwszej pomocy, cyberprzestępstw i cyberprzemocy oraz zdrowego stylu życia. Ponadto zorganizowano szkolenia na tematy takie jak: funkcjonowanie samorządu gminnego, funkcjonowanie organizacji pozarządowych, prawa i obowiązki radnych, wystąpienia publiczne i inne umiejętności miękkie przydatne w pracy radnego. Dzięki tym działaniom nowi Członkowie Młodzieżowej Rady Miasta Pruszkowa pozyskali niezbędną wiedzę do wypełniania mandatu, a także nawiązali współpracę z uczniowskimi samorządami pruszkowskich szkół.

Radni V kadencji Młodzieżowej Rady Miasta Pruszkowa ustalili, że sesje będą zwoływane częściej niż raz na kwartał i będą poprzedzane spotkaniami roboczymi. Najbliższe spotkanie robocze Młodzieżowej Rady Miasta Pruszkowa wraz z opiekunem odbędzie się w dniu **14 stycznia 2026 r. o godz. 15.00 w sali 59 Urzędu Miasta Pruszkowa**. Celem spotkania jest ustalenie kierunków działania i wypracowanie projektu Planu Pracy na 2026 rok.

Materiał został przygotowany przez Biuro Rady Miasta Pruszkowa.