



Sprawozdanie z działalności
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pruszkowie
za okres od 01.01.2025 do 31.12.2025r.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie od stycznia do grudnia 2025r. realizując swoje zadania wykorzystał środki na ogólną sumę **61 399 699 zł** w tym wydatkowano między innymi na:

- zasiłki z zadań własnych i zleconych gminie zgodnie z ustawą z dnia 12 marca 2004r o pomocy społecznej na sumę **15 865 349 zł**,
w tym usługi opiekuńcze **51 279 zł** oraz
pomoc dla cudzoziemców **3 092 zł**
- zasiłki wypłacane zgodnie z ustawą z dnia 28 listopada 2003r o świadczeniach rodzinnych na łączną kwotę **22 371 123 zł**
oraz **2 086 701 zł** składki na ubezpieczenie społeczne
- świadczenia z funduszu alimentacyjnego wypłacane zgodnie z ustawą z dnia 7 września 2007r o pomocy osobom uprawnionym do alimentów – **1 125 324 zł**
- dofinansowanie do opłat za użytkowanie mieszkań, zgodnie z ustawą z dnia 21 czerwca 2001r o dodatkach mieszkaniowych w łącznej wysokości – **1 059 919 zł**
- dodatek elektryczny na podstawie ustawy z dnia 7 października 2022r. o szczególnych rozwiązaniach służących ochronie odbiorców energii elektrycznej w 2023 roku oraz w 2024r. w związku z sytuacją na rynku energii elektrycznej - **2 000 zł**
- opłata składek zdrowotnych – **531 980 zł**
- przeciwdziałanie alkoholizmowi – **2 771 617 zł**
- przeciwdziałanie narkomanii – **61 490 zł**
- przeciwdziałanie przemocy – **11 500 zł**
- opłata za dzieci umieszczane w rodzinach zastępczych - **1 362 038 zł**
- realizacja projektów z Budżetu Obywatelskiego „Seniorady” - **608 533 zł**
- prace społecznie użyteczne - **8 357 zł**
- działalność Centrum Aktywności Lokalnej – **25 934 zł**
- klub Senior + **343 912 zł**
- pozostała działalność oraz utrzymanie Ośrodka – **18 026 225 zł**,

Realizując zadania zgodnie z ustawą o pomocy społecznej przyznano następujące formy pomocy (zaokrąglone do pełnych złotych) :

- zasiłki stałe dla 150 osób - kwota ogółem – **1 652 876 zł**
- zasiłki okresowe dla 64 osób – kwota ogółem – **241 416 zł**
- zasiłki celowe dla 399 rodzin na ogólną kwotę – **1 696 715 zł**, z czego
m.in. na:
opłat dla **129** rodzin - kwota ogółem – **186 750 zł**
posiłki w szkołach i przedszkolach dla **208** dzieci – kwota ogółem **240 512 zł**

- posiłki dla **124** osób dorosłych – kwota ogółem- **175 251 zł**
- pomoc losowa dla **2** rodzin – kwota ogółem – **3000 zł**
- schronienie – **23** osób – koszt ogółem **323 255 zł**
- zorganizowanie pogrzebu **15** zmarłym – **30 860zł**
- specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi dla **10** osób - **21 680 zł**
- odpłatność za pobyt w DPS dla **116** osób – koszt ogółem – **6 398 040 zł**

W ciągu całego 2025 roku MOPS objął :

- świadczeniami pomocy społecznej na podstawie decyzji objęto **730** rodzin, w których jest 1 199 osoby,
- pracą socjalną objęto 887 rodziny,
- zawarto 26 kontraktów socjalnych;
- dodatkami mieszkaniowymi - **395** gospodarstw domowych, przyjmując 656 wniosków, wydając 671 decyzji
- świadczeniami rodzinnymi – **1 640** rodziny, przyjmując 843 nowe wnioski,
- świadczeniami „Za życiem” – **8** rodzin
- świadczeniami funduszu alimentacyjnego – **97** rodziny, przyjmując 124 wnioski;
- bon ciepłowniczy – 15 wniosków

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w 2025 roku był dysponentem środków na realizację zadań **Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Pruszkowa.**

Środki na przeciwdziałanie alkoholizmowi w łącznej wysokości – 2 771 617 zł

Z powyższej kwoty wydatkowano środki m.in. na :

- dotacje celowe dla stowarzyszeń – **1 310 000zł**
- edukacyjno-profilaktyczne zajęcia pozalekcyjne o tematyce profilaktycznej w szkołach dla uczniów– **488 558 zł,**
- szkolenia i warsztaty doskonalące dla nauczycieli w zakresie profilaktyki uzależnień – **143 237 zł**
- warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców – **69 320 zł**
- koszty Miejskiej Komisji R.P.A - **79 599 zł**
- realizacja ponadpodstawowych programów leczenia w placówkach leczenia odwykowego - **99 954zł**
- zakup materiałów i wyposażenia - **61 414 zł**
- zakup pomocy dydaktycznych i książek w ramach organizowanych działań profilaktycznych – **7 681 zł**
- konsultacje specjalistów w punkcie Informacyjno-konsultacyjnym – **130 109 zł**
- koszty administracyjne i telekomunikacyjne związane z prowadzeniem Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego – **71 463 zł**
- zorganizowanie kolonii dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych – **103 961 zł**
- zorganizowanie konferencji pt. „Wokół skutecznej profilaktyki uzależnień- **24 576zł**

Środki na **Przeciwdziałanie Narkomanii** w 2025 r wydatkowano kwotę – **61 490 zł** , z czego m.in. na:

- konsultacje specjalisty na rzecz osób zagrożonych narkomanią – **61 100 zł**,
- udział w Konferencji „Samorządy w skutecznym działaniu na rzecz profilaktyki uzależnień” organizowanej przez Fundację Instytut Nowej Kultury – **390 zł**

W ciągu całego 2025 roku pracownicy socjalni MOPS przeprowadzili **1664 wywiady środowiskowe**.

W 2025 roku w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej prowadzonych było **217 procedur „Niebieskiej Kart”** , do każdej procedury powołano grupę diagnostyczno-pomocową . Odbyło się 707 spotkań grup diagnostyczno-pomocowych. Wszystkie osoby dotknięte przemocą kierowane były do specjalistów w Punkcie Informacyjno-konsultacyjnym . Zakończono 85 procedur.

W 2025 roku Ośrodek wydał łącznie 6 268 decyzji administracyjnych z czego :

- na świadczenia pomocy społecznej - 4209 decyzji
 - w tym : dot. pomocy w formie zasiłków – 3444 decyzji
 - dot. usług opiekuńczych – 757 decyzji
 - dot. Usług specjalistycznych – 78 decyzji
 - dot. specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi – 8 decyzji
 - dot. domów pomocy społecznej – 230 decyzji
- dot. świadczeń rodzinnych – 1620 decyzji
- w sprawach wynikających z ustawy o pomocy osobom uprawnionym do alimentów (tj. dla wierzycieli i dłużników oraz decyzji dotyczących świadczeń nienależnie pobranych) – 209 decyzji,
- na dodatki mieszkaniowe – 671 decyzji

Z możliwości odwołania się do II instancji skorzystało 10 osób, z tego

- 6 odwołań dotyczyło świadczeń rodzinnych
- 1 odwołania dotyczyły świadczeń Funduszu Alimentacyjnego
- 3 odwołanie dotyczyło pomocy celowej,

5 decyzji utrzymano w mocy, 5 decyzji zostało uchylonych w tym, 2 uchylone i przyznano świadczenie pielęgnacyjne przez SKO.

- W 2025 roku do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pruszkowie wpłynęło ogółem 9 143 pism (podania, pisma z innych instytucji, różne wnioski zarejestrowane w księdze kancelaryjnej).
- W ciągu całego 2025 roku pomocą w formie usług opiekuńczych , w tym specjalistycznych usług opiekuńczych objęto 241 osób. Łączna suma pomocy usługowej wyniosła 25 088 godzin. Usługi opiekuńcze obejmują m.in. czynności higieniczne, podanie posiłku, zrobienie oraz przyniesienie zakupów, realizacje recept.

- W 2025 świadczone były również specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi, pomocą w tej formie objęte było 10 osób, liczba wypracowanych godzin wyniosła 941.
- W 2025 prowadzone były usługi sąsiedzkie z których skorzystało 14 osób, pomoc wyniosła 3 817 godziny
- Z usług w formie Teleopieki skorzystało 12 osób.
- W 2025r. 115 mieszkańców Pruszkowa, skierowanych i umieszczonych przez MOPS, przebywało w domach pomocy społecznej. Prowadzono 230 postępowań dotyczących mieszkańców DPS oraz ich rodzin, dotyczących m.in. odpłatności za pobyt i partycypowania w kosztach pobytu przez rodziny mieszkańców.
Wydano 4 skierowania do Krajowego Ośrodka Mieszkalno-Rehabilitacyjnego dla Chorych na SM w Dąbku
- W 2025 roku z pomocy rzeczowej, tj. magazynu przy MOPS, skorzystano 112 razy – niektóre osoby kilkakrotnie. Była to pomoc w formie odzieży, bielizny, ręczników, bielizny pościelowej, pościeli, koców, środków czystościowych. Rzeczy te pozyskiwano od indywidualnych darczyńców.
- Z łazni przy tut. Ośrodku skorzystano w 2025 roku 115 razy, z pralni 15 razy.
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie prowadzi Centrum Aktywności Lokalnej, którego zasadniczym celem jest mobilizowanie mieszkańców do aktywnego działania na rzecz swojego środowiska lokalnego oraz podejmowanie działań na rzecz integracji tego środowiska.

Propozycje Centrum Aktywności Lokalnej skierowane były głównie do seniorów. Osoby w wieku 60+, zamieszkałe w Pruszkowie, mogły skorzystać z wydarzeń i aktywności realizowanych w ramach działań własnych CAL oraz w ramach realizowanych projektów obywatelskich.

Centrum Aktywności Lokalnej i Ośrodek Aktywizacji Seniorów AS

Budżet przewidziany	Data wydarzenia	Wydarzenie	Ilość osób		Ilość spotkań	Budżet zrealizowany
27 000	Od 5.02.2025 r. do 12.12.2025 r.	Spotkania w Ośrodku Aktywizacji Seniorów AS	Łącznie 40 osób (wydarzenia AS)		77	25 933,83
	15.01.2025r.	Wspólne	38	Łącznie	2	

		śpiewanie kołęd	osób	1579 osób (wydarzenia CAL)	3	
	22.01.2025r.	Żyj kolorowo - znaczenie kolorów w naszym życiu	80 osób			
	23.01.2025r.	Spotkanie z pracownikiem ZUS - Renta wdowia	50 osób			
	12.02.2025r.	Walentynki – zakochani są wśród nas	100 os.			
	25.02.2025r.	Jak i gdzie szukać pracy - ABC zawodowe	6 osób			
	11.03.2025r.	CV – jak napisać dokumenty aplikacyjne, Canva	6 osób			
	25.03.2025r.	Spotkanie rekrutacyjne krok po kroku.	8 osób			
	6.03.2025r.	Warsztaty pt. „Bądź piękna na wiosnę – makijaż codzienny”	20 osób			
	07.03.2025r.	Wiosna jest kobietą program słowno - muzyczny	100osób			
	14.03.2025r.	Przy herbacie o finansach – bezpieczeństwo finansowe	20 osób			
	1-4 .04.2025.	Przegląd Piosenek o rodzinie	1 osoba			
	26.05.2025r	Dzień matki	100 os.			
	16.07.2025r.	Pruszkowskie Lato Seniora – Żwirowisko odbyło się w DDPS	70 osób			

	2.09.2025r.	Prelekcja pt. Wiedeń miasto walca – wspomnienia z podróży.	41 osób			
	18.09.2025r.	Występ zespołu ludowego KUMY	40 osób			
	1.10.2025r.	Parada Seniorów + zabawa taneczna	200 os.			
	6.10.2025r.	Wernisaż pt. Seniorzy inspirują	60 osób			
	9.10.2025r .	warsztaty artystyczne	9 osób			
	22.10.2025r.	Gala Pruszkowskiego Miesiąca Aktywnego Seniora	400 os.			
	27.10.2025r.	Turniej ping-ponga	29 osób			
	29.10.2025r.	Spotkanie z Jackiem Fedorowiczem	66 osób			
	6.11.2025r.	Program słowno – muzyczny „Za...duszki - poetyckie”	65 osób			
	12.12.2025.	Wigilia As	70 Osób			
		Grupa facebookowa Senior on-line. Zajęcia CAL w sieci: - zajęcia artystyczne 1 raz w tygodniu - posty informujące o wydarzeniach - relacje z	678 os. w grupie na koniec 2025 r.			

		wydarzeń - zajęcia gimnastyczne on-line w ramach BO, 2 razy w tygodniu				
--	--	--	--	--	--	--

Projekty obywatelskie (Budżetu Obywatelski Pruszkowa na 2025 r.)

Projekty z Budżetu Obywatelskiego

	Budżet przewidziany	Wydarzenia	Ilość osób	Budżet zrealizowany
Seniorada IX Centrum	120 000	• 39 spotkań klubu Centrum, 33 os. średnio na spotkaniu • 27 spotkań klubu Bis, średnio 16 os. na spotk • 1 Gimnastyka na basenie, 20 os. • 1 gimnastyka on-line, średnio 301 wyświetleń • 2 zabawy taneczna, 260 os. • 1 otwarcie klubu, 60 os • 1 teatr, 50 os. • 2 koncerty, 140 os. • 2 wycieczki, 147 os. • 3 kina, 229 os. • 2 spotkania Lato Seniora, 125 os. • 2 prelekcje, 108 os. • 7 warsztatów, 117 os. • 2 spotkania świąteczne, 140 os. • 9 realizacji Złotej Rączki	1755	107 604,56
Seniorada IX Stare Śródmieście	120 000 zł	• 37 Spotkań klubu Stare Śródm., 37 os. średnio na spotkaniu • 2 Gimnastyki na basenie, 40 os. • 3 programy słowno-muz., 225 os. • 4 kino, 413 os. • 1 prelekcja, 48 os. • 2 teatry, 100 os.	1683 os.	96 765,23 zł

		• 3 spotk. Lato seniora, 255 os. • 1 zabawa, 220 os. • 2 wycieczki, 200 os. • 2 spotkania świąteczne, 140 os. • 5 realizacji Złota rączka		
Seniorada IX Gąsin	120 000	• 35 spotkań klubu Gąsin, średnio ok. 13 os. na spotkaniu • 1 Zajęcia gimnastyczne, 20 osób • 2 kursy tańca, 56 osób • 3 wyjścia do kina, 212 osób • 4 wyjścia do teatru, 200 osób • 2 zabawy taneczne, 120 osób • 2 wycieczki, 148 osób • 1 Warsztaty, 15 osób • 1 Prelekcja, 17 osób • 2 spotkania świąteczne, 120 osób • 1 spotkanie Lato w mieście, 70 osób • 2 wycieczki klubowe, 91 osób	1082 osoby	96 647,16
Seniorada IX Żbików	120 000	• 40 spotkań klubu, ok. 21 os. na spotkaniu • 2 zajęcia gimnastyczne, 50 osób • 1 Kijki Nordic Walking, 12 osób • 2 kina, 147 osób • 2 zabawy taneczne, 120 osób • 4 wyjścia do teatru, 200 osób • 2 wycieczki, 148 osób • 1 Warsztaty, 15 osób • 2 spotkania świąteczne, 120 osób • 1 spotkanie Lato w mieście, 70 osób	1013 osób	93 661,17

		• 2 wycieczki klubowe, 91 osób • Złota raczka – 19 osób		
Wesoły Senior IV	120 000	• 70 spotkań klubu, ok 20 os. na spotk. • 2 zajęcia gimnast., 32 osoby • 2 zabawy taneczne, 124 osoby • 3 wyjazdowe teatry, 150 osób • 2 wyjazdy do muzeum, 100 osób • 2 wyjścia do kina, 205 osób • 1 wycieczka integracyjna, 100 osób • 2 spotkania świąteczne, 120 osób • 1 spotkanie Lato w mieście, 70 osób • 2 wycieczki klubowe, 91 osób	892 osoby	72 475,36
Aktywny Senior VII	120 000	• 3 kina, 271 os. • 2 zajęcia gimnastyczne, 40 os. • 3 wyjazdy do teatru, 150 osób, • 2 wycieczki, 199 osób • 1 prelekcja, 29 osób • 1 warsztaty, 20 osób • 2 wyjazd na wystawę, 99 osób	808 osób	103 906,35

W ramach realizacji ww. projektów było 7233 miejsc aktywności seniorów

Punkt Informacyjno – Konsultacyjny w którym dyżuruje prawnik, psycholog, edukator ds. rodziny oraz konsultant ds. przeciwdziałania przemocy, w którym w okresie od 1 stycznia do 31 grudnia 2025 roku udzielono:

- **129** konsultacji stacjonarnych udzielonych przez specjalistę ds. przeciwdziałania przemocy,
- **220** konsultacji z pomocy w zakresie poradnictwa prawnego,
- **181** konsultacji w ramach poradnictwa psychologicznego,

- **131** konsultacji z edukatorem ds. rodziny.
- **72** osoby zgłosiły się po pomoc do Punktu do specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy,
- **220** osób udzielono poradnictwa prawnego,
- **114** osobom udzielono pomocy w ramach poradnictwa psychologicznego,
- **170** osób zgłosiło się na konsultacje z edukatorem ds. rodziny.

Od 2016r. działa w punkcie tzw. „biały telefon” dla osób szukających wsparcia i poradnictwa dotyczącego przemocy w rodzinie, z którego w 2025 skorzystało **91 osób**.

Dzienny Dom Pomocy Społecznej w Pruszkowie funkcjonuje w strukturze organizacyjnej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. DzDPS jest instytucją wspierającą ludzi starszych, mającą na celu podniesienie efektywności oddziaływań pomocowych, w szczególności przeciwdziałanie izolacji i marginalizacji ludzi starszych. Zadaniem DzDPS jest aktywizowanie seniorów, przywracanie motywacji do działania. Pobyt w placówce pozwala na ciekawe spędzanie wolnego czasu, sprzyja tworzeniu więzi społecznych poprzez nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów towarzyskich a jednocześnie daje możliwość rozwijania zainteresowań i pasji.

Korzystający z ośrodka seniorzy mają możliwość otrzymania gorącego posiłku, za który ponoszą odpłatność zgodnie z obowiązującą tabelą odpłatności ustaloną w drodze uchwały. Z posiłków na terenie placówki korzystają również osoby z terenu Pruszkowa, które posiadają aktualną decyzję kierującą, wydaną przez Dyrektora MOPS. Ogółem w 2025 roku wydano 123 decyzje na posiłki obiadowe, w tym 71 decyzji na posiłki dowożone do domów podopiecznych. Gorący posiłek w postaci obiadu, dostarcza firma cateringowa GK Catering Grażyna Kamińska z Brwinowa. W okresie styczeń – marzec 2025r. maksymalny koszt posiłku wynosił 18,50 zł za posiłek wydawany w DzDPS i 19,80 zł za posiłek dowożony. Natomiast w okresie kwiecień – grudzień 2025r. maksymalny koszt posiłku wynosił 19,00 zł za posiłek wydawany w DzDPS i 21,00 zł za posiłek dowożony.

Dzienny Dom jako ośrodek wsparcia realizował swoje zadania poprzez różne działania:

- zajęcia uaktywniające pamięć, myślenie, kojarzenie (krzyżówki, rebusy, kolorowanki dla dorosłych, gry planszowe, gry logiczne itp.),

- wspólne śpiewanie i słuchanie muzyki,
- zajęcia taneczne usprawniające koordynację ruchową,
- zajęcia plastyczne (rysowanie kredkami, malowanie farbami, papieroplastyka, praca z użyciem masy solnej, dekoracje okolicznościowe, zdobienie różnych przedmiotów, prace z bibuły i krepiny),
- wspólne czytanie poezji,
- tenis stołowy,
- brydż,
- możliwość korzystania z rowerów stacjonarnych i przyrządów do ćwiczenia rąk,
- filmoterapia,
- muzykoterapia
- fizjoterapia
- w zajęciach uczestniczyło 80 osób.

W 2025 roku miały miejsce następujące wydarzenia:

Styczeń

- zabawa noworoczna –29 os.
- udział we wspólnym kolędowaniu w MOPS - 6 os.
- Dzień Babci i Dziadka -wyjście do Zespołu Szkół Specjalnych ul.Wapienna – 25 os.
- wyjście do Książnicy Pruszkowskiej filia nr.7, teatrzyk Kamishibai, konkurs muzyczny- 16 os.
- warsztaty taneczne - ‘tańczyć każdy może’-15 os.

Luty

- tłusty czwartek– 25 os.
- Walentynki - kreatywne warsztaty z wykorzystaniem tematyki miłosnej – 25 os.
- spotkanie konsultacyjne na temat renty wdowiej z pracownikami ZUS- praktyczne porady i pomoc w wypełnianiu wniosków- 40 os.
- wspólne warsztaty karnawałowe ze Stowarzyszeniem Mali Bracia Ubogich - 30 os.
- kurs komputerowy w Zespół Szkół nr.1 im.Stanisława Staszica – 20 os.

Marzec

- występ taneczny i wokalny w MOPS – 12 os.

- wyjście do Książnicy Pruszkowskiej filia nr.7, wspólne czytanie poezji -20 os.
- warsztaty plastyczne techniką decoupage” Wariacje pisankowe” -15 os.
- koncert na saksofonie z okazji Dnia Kobiet w wykonaniu Bartosza Fibura z Zespół Szkół nr.1 im.Stanisława Staszica – 27 os.
- warsztaty origami wspólnie z Książnicą Pruszkowską filia nr.7 – 20 os.
- turniej tenisa stołowego w Zespół Szkół nr.1 im. Stanisława Staszica -8 os.
- gry stolikowe z udziałem Zespół Szkół Specjalnych ul. Wapienna -30 os.

Kwiecień

- uroczysta Wielkanoc dla podopiecznych MOPS, uatrakcyjniona programem artystyczno- muzycznym „Filharmonia Wielkanocnej radości „ przygotowanym przez uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 39 pod kierunkiem Anny Mielczarek -80 os.
- wizyta dzieci z Przedszkola Miejskiego nr.6 z kartkami świątecznymi - 20 os.
- wyjście do Zespołu Szkół Specjalnych ul.Wapienna, występ słowno - muzyczny „Na ludową nutę” -13 os.

Maj

- zabawa taneczna –29 os.
- grill - 30 os.
- wyjście do Zespołu Szkół Specjalnych ul.Wapienna uczestnictwo w pokazie mody , występ artystyczny – wokalny -20 os.
- wyjście do MOPS- występ wokalny”-Cudownych Rodziców Mam”-13 os.
- wyjście do Książnicy Pruszkowskiej filia nr.7, poezja i pieśni patriotyczne - 20 os.

Czerwiec

- zabawa taneczna –27 os.
- wyjście do Książnicy Pruszkowskiej filia nr.7, „1000 rocznica koronacji Bolesława Chrobrego”-czytanie dzieciom z Przedszkola Promienie-Ostoja -5 os.
- wycieczka do Podkowy Leśnej -15 osób
- wyjście do Zespołu Szkół Specjalnych ul.Wapienna wspólna inicjatywa z Książnicą Pruszkowską filia nr.7-” Ekologia ponad wszystko” – 15os.
- warsztaty taneczne-„w zdrowym ciele, zdrowy duch „-12os.

Lipiec i Sierpień

- aktywny udział w Pruszkowskim Lecie Seniora.(zabawy, kalambury, tańce, konkursy wiedzy, pokaz mody).

Wrzesień

- zabawa taneczna –30 os.
- udział w Narodowym Czytaniu w Książnica Pruszkowska – 3 os.
- udział w pokazie mody na Eko Piknik Powiatu Pruszkowskiego pt:”Drugie życie rzeczy z second hand” -8 os.
- grill -32 os.
- warsztaty z aloesem pt: „ prozdrowotne właściwości aloesu” -25os.
- występ na pikniku w Komorowie w Szkole Podstawowej -15os.

Październik

- warsztaty automasażu –25 os.
- wizyta dzieci z Przedszkola Miejskiego nr.12, śpiewanie ludowych piosenek - 50 os.
- wyjście do Zespołu Szkół Specjalnych ul.Wapienna ,gry stolikowe – 20os.
- Dzień Seniora -występ zespołu Metafora-80 os.
- wyjście do Książnicy Pruszkowskiej filia nr.7, wiersze o drzewach -
- 14 os.

Listopad

- wizyta dzieci z Zespołu Szkół Specjalnych ul.Wapienna-bądź widoczny po zmroku - 35 os.
- zabawa taneczna –64 os.
- Międzypokoleniowe andrzejki na ludową nutę z Przedszkolem Miejskim nr.12 oraz Zespołem Szkół Specjalnych ul. Wapienna - 70 os.
- warsztaty zdrowotne z fizjoterapeutką -10 os.

Grudzień

- Międzypokoleniowe warsztaty świąteczne z Przedszkolem Promienie-Ostoja –38 os.
- Uroczyste spotkanie wigilijne – repertuar kolędowy -Przedszkole Promienie Ostoja, Jasełka – Szkoła Podstawowa Niepubliczna nr.39, wolontariusze „Aniołowie Serca” - kartki świąteczne, pierniki-Szkoła Podstawowa nr.4 – 74.os
- występ Teatru U-S-T-A z Warszawy -30 os.

- występ na II Powiatowej Wigilii Sąsiedzkiej-15os.
- wspólne kolędowanie -20 os.

W strukturze Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej znajduje się Klub „Senior+” w Pruszkowie przy ul. Kubusia Puchatka 11, powstał w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025 i działa od 01.12.2022 r. Głównym celem Klubu „Senior+” jest przeciwdziałanie marginalizacji i izolacji społecznej seniorów oraz ich aktywizacja zmierzająca do poprawy jakości życia. **Uczestnikami Klubu „Senior+”, są osoby nieaktywne zawodowo, które ukończyły 60 lat i są mieszkańcami Gminy Miasta Pruszkowa.** Ze względu na powierzchnię użytkową klubu (75 m²) przeznaczony jest dla 15 seniorów.

W okresie całego roku 2025 uczęszczało do klubu 17 seniorów (16 kobiet i 1 mężczyzna). Dwie Panie ze względu na pogarszający się stan zdrowia zrezygnowały z uczestnictwa w klubie, a na ich miejsce zostały inne przyjęte. Osoby zainteresowane dołączeniem do klubu mogą zapisywać się na listę oczekujących pod nr. telefonu 797-585-841 w dniach funkcjonowania klubu lub osobiście w placówce. Do klubu Senior+ przyjmowani są seniorzy po wcześniejszym przeprowadzeniu wywiadu środowiskowego przez pracownika socjalnego z MOPS, na podstawie którego wystawiana jest decyzja administracyjna kierująca do klubu. Niektórzy uczestnicy klubu „Senior+” za udział w zajęciach ponoszą odpłatność. Wysokość odpłatności uzależniona jest od sytuacji dochodowej uczestnika. Odpłatność pobierana jest na podstawie Uchwały nr LVIII.566.2022 Rady Miasta Pruszkowa z dnia 30 czerwca 2022 r. w sprawie ustalenia zasad ponoszenia odpłatności za pobyt w ośrodku wsparcia Klub „Senior+” w Pruszkowie.

Zajęcia w klubie odbywały się według przygotowanych miesięcznych harmonogramów pracy. Klub „Senior+” w Pruszkowie oferuje seniorom organizację czasu wolnego, możliwość rozwoju pasji i zainteresowań poprzez:

1. Zajęcia informacyjno - edukacyjne
2. Spotkania integracyjne i międzypokoleniowe
3. Zajęcia artystyczno-terapeutyczne
4. Warsztaty
5. Ćwiczenia umysłowe, konkursy
6. Prelekcje

7. Zajęcia gimnastyczno-rehabilitacyjne
8. Imprezy taneczne
9. Spacerki edukacyjno –rekreacyjne w plenerze
10. Wycieczki
11. Wyjścia do kina, muzeów i teatru

Czas spędzony w klubie wypełnia **szereg różnorodnych zajęć**: działamy prężnie w sekcji **rękodzieła**, rozwijaliśmy umiejętności podczas prac techniką decupage, makramy, malowania farbami czy z papieroplastyki, zazwyczaj seniorzy wykazują się dużą pomysłowością, cierpliwością i precyzją. W ramach **zajęć z arteterapii** klubowicze wykonali około **pięćdziesięciu różnorodnych prac**

W ramach **muzykoterapii**, wspólnie śpiewaliśmy różne polskie piosenki, kolędy oraz karaoke. Jedną z naszych ulubionych, była piosenka pt. „Bądź dziś moją klubowiczką”, której słowa zostały zmienione pod kątem naszego klubu.

Ważnym elementem spotkań klubowych były także **gry** zarówno stolikowe jak i ruchowe, najbardziej jednak preferowane przez seniorów okazały się: warcaby, Rummikub oraz 5 Sekund. Był także czas na czytanie ciekawych i ważnych artykułów dla seniorów. **Współpracowaliśmy z Książnicą Pruszkowską**, w tym z Filią nr 7, którą mieliśmy przyjemność odwiedzić, by wspólnie czytać poezję jesienną. Natomiast z okazji **Święta Odzyskania Niepodległości** gościliśmy kierownictwo Biblioteki w klubie Senior+, podczas spotkania wspólnie czytaliśmy patriotyczne utwory.

Organizowaliśmy także następujące **warsztaty**: 1) **Warsztaty stacjonarne z obsługi smartfona** z instruktorem p. Wojciechem Kacprzak ze „Stowarzyszenia Kreatywni 50+” w wymiarze 20 godzin, oraz w wymiarze 10 godzin z cyklu „**Bezpłatne porady dla seniorów**” z obsługi smartfona i iPhone’a Apple w ramach cyfrowego wsparcia seniora. Dzięki warsztatom seniorzy pogłębili wiedzę na temat posługiwania się smartfonem i podnieśli swoje kwalifikacje multimedialne. 2) **Warsztaty modowe** wraz z poradami stylistki p. Julity Gotowickiej.

3) **Warsztaty robienia palm wielkanocnych** w klubie Senior+. Natomiast korzystając z zaproszenia i uprzejmości Centrum Aktywności Lokalnej w ramach projektu obywatelskiego Seniorada IX Centrum, seniorzy uczestniczyli w warsztatach zorganizowanych w sali Muzeum Starożytnego Hutnictwa Mazowieckiego w Pruszkowie tj. 4) **Warsztaty pt. „Dobrej nocy-jak się wyciszyć, by lepiej spać”** oraz 5) **Warsztaty pt. „Opanuj stres- zachowaj spokój”**.

Klubowicze wzięli także udział w **3 webinariach** on-line tj. 1) Webinarium Urzędu Komisji Nadzoru Finansowego pt. „ **Bezpieczne płatności w Internecie dla seniorów**” oraz 2) Webinarium z cyklu Jesienna Akademia Seniora wraz z Partnerem PZU Zdrowie pt. „**Apteczka na jesień- co warto mieć pod ręką i jak bezpiecznie stosować leki**”, i 3) „**Diagnostyka obrazowa u seniora-kiedy warto wykonać badania i jakie?**”.

Seniorzy wzięli udział w **2 szkoleniach** tj. 1) **Szkolenie z obsługi smartfona** z projektu „ Włączamy Cyfrowo Mazowsze - dla osób 55 plus”, które prowadziła p. Małgorzata Rosiak ze „Stowarzyszenia Kreatywni 50+” oraz 2) **Szkolenie pt. "Bezpieczeństwo w sieci i higiena cyfrowa"** prowadzone przez Panią Oliwię i Olę z Fundacji Tomorrow Offline.

Organizowane były **3 spotkania informacyjno –edukacyjne** dla seniorów klubie Senior+. 1) pt. „**Prozdrowotne właściwości aloesu**”, na którym poruszone były zagadnienia tj. historia i współczesność aloesu, działanie aloesu na skórę, układ pokarmowy i odporność oraz ciekawostki, fakty i legendy o aloesie. 2) pt. „**Zdrowa pacha**” nawiązując do **akcji Różowego Października i Różowej Wstążki**. To czas, kiedy mówimy o profilaktyce raka piersi – i o tym, jak ważna jest troska o siebie i o innych. Oba spotkania poprowadziła p. Marta Grzelewska. Kolejne bardzo ważne spotkanie informacyjne było nt. „**Stosowania czujników dymu i czadu w budynkach mieszkalnych**”, prowadzone przez aspiranta Mateusza Sadowskiego, przedstawiciela Ochotniczej Straży Pożarnej w Pruszkowie. Seniorzy dowiedzieli się gdzie i jak montować czujniki, czym się różnią, jak reagować, i w jaki sposób informować o zagrożeniu.

Cyklicznie przez cały rok w poniedziałki oraz środy, pod czujnym okiem fizjoterapeutki **odbywały się zajęcia gimnastyczno- rehabilitacyjne**. Pani Izabela dbała o kondycję fizyczną klubowiczów przygotowując różnorodne ćwiczenia ogólnousprawniające ciało oraz wykonywała rozluźniające masaże indywidualne, mając na uwadze bezpieczeństwo seniorów. Ponadto w siedzibie klubu Senior+ odbywały się m.in. **treningi pamięci, spotkania integracyjne** przy kawie i herbacie oraz **grach planszowych**.

Był czas na **wspólne oglądanie zdjęć** w ramach foto wspomnień klubowiczów, oglądanie **prezentacji** z działań klubowych, a także odbyły się **trzy sesje zdjęciowe seniorów**; 1) Walentynkowa. 2) W dniu kobiet. 3) Przy drzewie szczęścia. Dużo czasu poświęciliśmy na terapię śmiechem czyli **geloterapię**, ponieważ wiemy, że uśmiech poprawia nastrój, łagodzi stres, dotlenia i ma działanie jak najlepsze lekarstwo na świecie.

Seniorzy z klubu Senior+ uczestniczyli w **dwóch wernisażach wystawy**: 1) Oglądanie wystawy „**Malowanie kredkami akwarelowymi**” w Ośrodku Aktywizacji „AS” w Pruszkowie. 2) Oglądanie wystawy prac pruszkowskich seniorów pt. „**Seniorzy inspirują**”, gdzie wystawione były również prace seniorów z naszego klubu. Wystawa miała miejsce w Dziennym Domu Pomocy Społecznej przy ul. Księcia Józefa 1.

W trosce o zdrowie i kondycję fizyczną przez cały rok wychodziliśmy na świeże powietrze do pobliskiego Parku im. Tadeusza Kościuszki. Jak tylko pogoda zaczęła sprzyjać dłuższym wyjściom, wspólnie wybraliśmy się komunikacją miejską do **Kajetan** oraz nad **Zalew Komorowski**. Pięciokrotnie wychodziliśmy **na lody**, do **tężni solankowej**, natomiast 5 czerwca zorganizowany był **grill w plenerze** w Parku Żwirowisko. Seniorzy tańczyli przy muzyce, brali udział w zabawach plenerowych i delektowali się smacznym poczęstunkiem z grilla.

Podczas letnich miesięcy w lipcu i sierpniu, seniorzy włączali się w akcję „**Pruszkowskie Lato Aktywnego Seniora 2025**” organizowane przez CAL w Pruszkowie. Seniorzy spotykali się w pruszkowskich parkach, gdzie aktywnie spędzali wolny czas grając w gry plenerowe, wspólnie śpiewali, tańczyli, brali udział w konkursach i co najważniejsze mieli okazję integrować się z innymi uczestnikami klubów seniora w Pruszkowie.

Ponadto wychodząc naprzeciw oczekiwaniom klubowiczów udało się zorganizować **pięć wycieczek krajoznawczych**. Seniorzy odwiedzili następujące miasta: 1) Wąchock+Szydłowiec. 2) Tomaszów Mazowiecki+Spała+Inowódz. 3) Bełchatów+Piotrków Trybunalski. 4) Pułtusk oraz 5) Warkę. Dla niektórych osób była to jedyna możliwość zobaczenia pięknych polskich miast. Seniorzy byli zachwyceni, bogatsi o wiedzę na temat odwiedzonych miejsc, którą skrupulatnie przekazywała przewodniczka wycieczek Pani Kasia. Seniorzy zawsze wracali do domu w dobrych humorach, zmęczeni ale naładowani pozytywną energią.

W całym okresie sprawozdawczym odbyło się **siedem zabaw tanecznych**. Pięć było organizowanych w naszej placówce i dwie w plenerze w parku „Sokoła”. Jedna w ramach projektu Pruszkowskiego Lata Aktywnego Seniora 2025 i druga po „Paradzie Seniorów”.

Członkowie klubu uczestniczyli także w **siedmiu prelekcjach** o następującej tematyce: 1) „Żyj kolorowo”- znaczenie kolorów w naszym życiu. 2) „Kambodża”. 3) „Wiedeń miejsce walca-wspomnienia z podróży”. 4) „Potuliccy z Pruszkowa. Między historią rodu, a dziejami miasta”. 5) „Odmawianie bez poczucia winy - jak chronić swoje granice i wyrażać potrzeby”. 6) „Dobro wspólne ponad czasem” Antoni hr. Potulicki w historii Pruszkowa”. Prelekcje były

organizowane w różnych klubach seniora przez Centrum Aktywności Lokalnej w Pruszkowie z Budżetu Obywatelskiego. Z inicjatywy klubu Senior+, odbyła się wspaniała **prelekcja z astronomii w Planetarium**, które mieści się w Liceum Ogólnokształcącym im. T. Kościuszki w Pruszkowie. Seniorzy wirtualnie odbyli międzygwiazdną podróż, przemierzili Układ Słoneczny, zobaczyli zorzę polarną, deszcze meteorów i zaćmienia Księżyca. Z pewnością taka wizyta w Planetarium pozostanie na długo w pamięci seniorów.

Oprócz wymienionych wyjść na prelekcje czy spacerów po parku, seniorzy wychodzili także do pruszkowskiego Multikina w Galerii Nowa Stacja. Byli na **trzech retransmisjach koncertu**, holenderskiego skrzypka i kompozytora Andre Rieu pt. 1) „Srebrno-złoty koncert gwiazdkowy”. 2) „ Niech ten sen wiecznie trwa”. 3) „Przetańczyć całą noc” oraz na **jednym seansie filmowym** pt. „Dalej jazda”.

Seniorzy z naszego klubu **ośmiokrotnie** wyjeżdżali komunikacją miejską do **Teatru Polskiego w Warszawie**. Korzystając z programu osoba z niepełnosprawnościami i towarzyszący jej opiekun, kupując bilet w preferencyjnej cenie - tylko za 1 zł. Program był przeznaczony dla mieszkańców województwa mazowieckiego i obowiązywał do 31 grudnia 2025 roku. Dzięki temu programowi **seniorzy zobaczyli następujące sztuki teatralne**. 1) „ Cztery pory miłości”. 2) „Panna Julie”. 3) „Aktorzy w dobrej wierze- Próba”. 4) „Czekoladki dla Prezesa”. 5) „Rękopis znaleziony w Saragossie”. 6) „ Śluby panieńskie”. 7) „ Charków, Charków”. 8) „ Prime -Time”. Ponosząc mały wkład finansowy, a czerpiąc ogromną radość.

W 2025 r. członkowie naszego klubu odwiedzili **trzy muzea**. 1) PGE Giganty Mocy – muzeum węgla w Bełchatowie, 2) Muzeum Ślimaka w Kajetanach, 3) Muzeum im. Kazimierza Pułaskiego w Warce oraz jadąc po drodze na wycieczkę do Tomaszowa Mazowieckiego zwiedzili **„Skansen Rzeki Pilicy”**.

W klubie „Senior+” organizowane były następujące **spotkania okolicznościowe** takie jak: Dzień Babci i Dziadka, Walentynki, Dzień Kobiet, Imieniny klubowiczów, Dzień Mamy, Dzień Seniora, Andrzejki, Mikołajki, Sylwester oraz **dwa uroczyste Spotkania Świąteczne** wielkanocne i wigilijne.

Dbając o relacje **międzypokoleniowe zorganizowaliśmy pięć takich spotkań**.

1) Spotkanie z dziećmi z Przedszkola nr 15 w Pruszkowie z okazji Dnia Babci i Dziadka,
2) Spotkanie z uczniami kl. VII D ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Pruszkowie (23 uczniów), 3)
Spotkanie wielkanocne z uczniami kl. VII D w Szkole Podstawowej nr 3 w Pruszkowie,

4) Spotkanie z sześciolatkami z Przedszkola Miejskiego nr 15 w Pruszkowie z okazji Ogólnopolskiego Dnia Seniora (grupa 25 osób), 5) Spotkanie międzypokoleniowe z uczniami SP nr 3, podczas którego odbyła się wspólna gra zespołowa w Rummikub.

Seniorzy z klubu Senior+ uczestniczyli w **ośmiu spotkaniach edukacyjno - integracyjnych**. 1) W programie słowno –muzycznym pt. „ Miesiąc styczeń pora życzeń” przygotowany przez seniorów z klubu Stare Śródmieście. 2) Wspólne śpiewanie kolęd wraz z seniorami z Ośrodka Aktywizacji „AS”. 3) Oglądanie przedstawienia wielkopostnego w wykonaniu Amatorskiego Zespołu Artystycznego Pruszkowskich Seniorów. 4) W spotkaniu poetyckim z twórczością Czesława Miłosza w wykonaniu seniorów z klubu Stare Śródmieście. 5) Uczestnictwo w „Pruszkowskim Lecie Aktywnego Seniora 2025” (4 spotkania). 6) Oglądanie występu zespołu ludowego KUMY pt. „Wczora dyscyk lał dzisiaj pogoda”. 7) W spotkaniu autorskim z Jackiem Fedorowiczem i Książnicą Pruszkowską w sali konferencyjnej MOPS. 8) W programie słowno-muzycznym pt. „Zaduszki poetyckie” w wykonaniu seniorów z Ośrodka „AS”.

Co roku w październiku z inicjatywy Centrum Aktywności Lokalnej przy ul. Jasnej 3, organizowana była **Pruszkowska Parada Seniorów** ulicami miasta, w której seniorzy z klubu „Senior+” również dzielnie maszerowali. Była to jednocześnie inauguracja Pruszkowskiego Miesiąca Aktywnego Seniora. Zwieńczeniem tego miesiąca była **Gala** zorganizowana w Centrum Kultury i Sportu, podczas której seniorzy mogli podziwiać m.in. występ wokalistki Danuty Błazejczyk.

Klub Senior+ włączył się w **dwie akcje charytatywne**. 1) Przekazanie rękodzieła seniorów wykonanego w klubie na kiermasz dla chorej uczennicy ze Szkoły Podstawowej nr 3 podczas „**Charytatywnego Pikniku dla Danusi**” oraz 2) Przekazanie rękodzieła i ozdób choinkowych na „**Kiermasz świąteczny dla chorej uczennicy Lenki**” ze Szkoły Podstawowej nr 9 w Pruszkowie. Taki gest to dobry sposób na rozwijanie empatii i odpowiedzialności społecznej, seniorzy uczą się solidarności oraz tego, że mają realny wpływ na życie innych.

Od 10.09.2025 r. w Klubie Senior+ odbywała **praktyki studenckie** Pani Małgorzata Gmyrek w wymiarze 150 godzin. Studentka Terapii Zajęciowej Studiów II Stopnia na Wydziale Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie.

Uczestnicy Klubu „Senior+” w Pruszkowie uznają klub za swój „drugi dom”, z którego są bardzo zadowoleni. Cieszą się z zajęć stacjonarnych, różnych wyjść do kina, teatru, muzeów, wyjazdów na wycieczki i pikników, w których do tej pory nie mieli możliwości

uczestniczyć. Jednak najważniejszy dla seniorów jest fakt, że nie są samotni. Uczestnictwo w grupie daje im poczucie szczęścia, przynależności i bezpieczeństwa.

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie w 2025 realizował również Projekt z Budżetu Obywatelskiego „Złota rączka dla seniora 70+”, pracownik techniczny realizował napraw w mieszkaniach zamieszkania seniorów.
- W 2025 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej realizował projekt „Klubokawiarnia Nova” w ramach którego pracowali pedagodzy ulicy z dziećmi i młodzieżą, spotkań w przestrzeni miejskiej i przestrzeni Galerii Handlowej Nowa Stacja .
- MOPS w Pruszkowie w 2025r. podjął współpracę ze stowarzyszeniem „Razem w spektrum” , przeprowadzono akcje „Mikołaj” w ramach której objęto pomocą 114 dzieci, które otrzymały prezenty Świąteczne
- W 2025 MOPS współpracował ze stowarzyszeniem „Wiosna” i skierował 40 rodziny do pomocy w akcji „Szlachetna Paczka”
- MOPS zawarł porozumienie ze Środowiskowym Domem Samopomocy Typu A „Słoneczny Dom” w Warszawie przy ul. Prawniczej 54, w sprawie możliwości korzystania z zajęć osób z zaburzeniami psychicznymi.
- W 2025r. MOPS zawarł porozumienie z Hufcem ZHP, w ramach porozumienia 59 rodziny otrzymały żywnościowe paczki świąteczne, jedna paczka to około 16 kg żywności.
- MOPS w 2025r. podjął współpracę z Bankiem Żywności, pomocą żywnościową objęto 177 rodzin w których było 300osób, pomoc wynosił 40 kilogramów żywności na osobę w rodzinie

W Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Pruszkowie w ciągu roku 2025 było zatrudnionych 103 osób – w przeliczeniu na etaty, łącznie z pracownikami w Dziennym Domu Pomocy Społecznej, Klubie Senior +, oraz pracownikami zatrudnionymi w Centrum Aktywności Lokalnej przy ul. Jasnej 3. MOPS zatrudnia m.in. 23 pracowników socjalnych, na dzień 31 grudnia 2025 pracowników socjalnych zatrudnianych był 19 i jeden aspirant pracy socjalnej.

W 2025r MOPS zatrudniał 3 asystentów rodziny.

W ciągu 2025 roku w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej były wykonywane prace społecznie użyteczne przez 3 osoby.

W okresie całego roku 2025r. pracownicy Ośrodka wzięli udział w 63 szkoleniach, w części w formie on-line.

Potrzeby Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej wynikające z przedstawionej analizy to w szczególności :

- Konieczność zabezpieczenia środków na zadania realizowane przez Ośrodek, oraz funkcjonowanie Ośrodka.
- Kontynuacja zadań związanych z realizacją Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Pruszkowa na lata 2023-2029
- Prowadzenie działań w zakresie wspierania rodziny i systemie pieczy zastępczej w ramach realizacji ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy

zastępczej oraz Gminnego Programu Wspierania Rodziny dla Miasta Pruszkowa

- Kontynuacja realizacji zadań wynikających z ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej Miasta Pruszkowa
- Kontynuacja realizacji zadań wynikających z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Pruszkowa
- Dalsze wspieranie osób starszych i niepełnosprawnych poprzez działalność aktywizującą, oraz pomocową.
- Dalsze rozwijanie pracy socjalnej z poszczególnymi grupami osób wymagającymi wsparcia oraz podejmowanie nowych działań mających na celu przeciwdziałanie marginalizacji i wykluczeniu społecznemu.
- Należy wskazać również, że obserwuje się spadek zainteresowania pracą w pomocy społecznej, która wymaga specjalistycznej i interdyscyplinarnej wiedzy i kwalifikacji. Konieczne jest kontynuowanie naborów na wolne stanowiska pracowników socjalnych i asystentów rodziny.
- Szkolenie pracowników i podnoszenie kwalifikacji zatrudnionej kadry.
- Rozwijanie współpracy z organizacjami pozarządowymi oraz innymi partnerami społecznymi.