

**Realizacja zadań i działań zapisanych
w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii
dla Miasta Pruszkowa na lata 2022-2025
za okres od 1 stycznia 2025 r do 31 grudnia 2025 r**

Od dnia 31 marca 2022r obowiązuje Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Pruszkowa na lata 2022-2025, który został przyjęty Uchwałą Nr LV.527.2022 Rady Miasta w Pruszkowie.

Lp.	Zadanie	Działanie	Wskaźniki
Cel 1. <i>Zapewnianie ciągłości świadczenia usług zdrowotnych dla osób uzależnionych i ich rodzin poprzez finansowanie terapii w zakładach opieki zdrowotnej</i>			
1.	<i>Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem, współuzależnionych oraz osób dotkniętych przemocą w rodzinach, w których występuje problem uzależnienia</i>	kontynuacja współpracy z zakładami leczenia odwykowego poprzez realizację ponadpodstawowych programów psychoterapii leczenia osób uzależnionych i współuzależnionych oraz innych świadczeń zapobiegawczo - leczniczych i rehabilitacyjnych w ramach dodatkowych zajęć terapeutycznych wykraczających poza standardowy, podstawowy program terapii uzależnienia, prowadzonych w formie treningów i zajęć służących dalszemu zdrowieniu i rehabilitacji społecznej,	- 226 osób korzystało z terapii w placówkach leczenia odwykowego, - zjazdy dla absolwentów podstawowego programu terapii uzależnienia od alkoholu – w wymiarze 288 godzin, -grupa terapeutyczna dla osób współuzależnionych – w wymiarze 136 godzin.
		udzielanie pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób z syndromem Dorosłych Dzieci Alkoholików.	24 osoby uczestniczące w terapii - sesje terapeutyczno- rozwojowe dla dorosłych dzieci alkoholików: - sesje konsultacyjno-informacyjne w wymiarze 12 godzin -sesje interpersonalnej grupy w wymiarze 160 godz.

2.	<i>Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych od alkoholu, które powodują rozpad życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, systematycznie zakłócają spójność i porządek publiczny, obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu</i>	przyjmowanie zgłoszeń o przypadkach wystąpienia nadużywania alkoholu powodujących rozpad życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, zakłócanie spokoju lub porządku publicznego,	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przeprowadziła 51 postępowań w tym otrzymała 26 nowych zgłoszeń
		prorowadzenie rozmów interwencyjno - motywacyjnych ze zgłoszonymi przez rodzinę lub instytucję osobami,	128 rozmów interwencyjno-motywujących, 65 rozmów wspierająco-motywujących
		kierowanie osób, które nie zgłosiły się dobrowolnie na zdiagnozowanie i poddanie leczeniu odwykowemu, na badanie przez biegłych (psychologa i psychiatrę) w celu wydania opinii na temat uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego,	25 osób skierowano na badanie przez biegłych psychologa i psychiatrę
		kierowanie wniosków do sądu o zobowiązanie podjęcia się leczenia odwykowego	17 wniosków skierowano do Sądu
3.	<i>Udzielanie rodzinom w których występują problemy uzależnień szerokiej pomocy psychologicznej, psychospołecznej, prawnej, wsparcia w formie pomocy socjalnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i integrowanie ze społecznością lokalną</i>	prorowadzenie Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego, gdzie rodzinom z problemem alkoholowym, narkomanii i uzależnieniem behawioralnym udzielana jest szeroka pomoc mająca na celu ochronę przed przemocą w rodzinie, przez udzielanie konsultacji prawnej i psychoedukacyjnej, w tym także w formie telefonicznej	- 163 osobom udzielono pomocy przez konsultanta ds. przeciwdziałania przemocy w tym „Biały telefon”, - 220 osobom udzielono pomocy przez prawnika, - 114 osobom udzielono pomocy przez psychologa, - 419 osobom udzielono pomocy przez konsultanta ds. narkomanii, - 170 osobom udzielono pomocy przez konsultanta ds. rodziny.

		organizowanie szkoleń dla przedstawicieli placówek edukacji i instytucji działających w obszarze uzależnień oraz przemocy w rodzinach oraz finansowanie udziału w wybranych szkoleniach specjalistom z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom	- Szkolenie on-line pn. "Interwencja kryzysowa w szkole" - Co robić w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia uczniów - Szkolenie dla Rady Pedagogicznej w 4 szkołach ponadpodstawowych, - Szkolenie dla kadry pedagogicznej pn. „Specjalistyczny Program Dookonalenia Nauczycieli” dla 9 szkół podstawowych oraz 4 szkół ponadpodstawowych, - Prowadzenie działań edukacyjnych w ramach Porozumienie Skuteczny Samorząd Efektywna Profilaktyka, - Warsztaty komunikacji interpersonalnej – 1 osoba, - Szkolenie członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pruszkowie pn. „Przeciwdziałanie uzależnieniom w lokalnych społecznościach – praktyczne narzędzia dla specjalistów” – 6 osób.
		wspieranie edukacji osób pracujących zawodowo w systemie rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii i problemów behawioralnych oraz w systemie edukacji poprzez prenumeratę oraz zakup specjalistycznych opracowań, czasopism, publikacji, zbioru przepisów jako pomocy dydaktycznych	- Udział w Konferencji „Samorządy w skutecznym działaniu na rzecz profilaktyki uzależnień” – 1 osoba, - Szkolenie i seminarium z zakresu profilaktyki uzależnień dotyczące standardów i rekomendacji programów profilaktycznych - 3 osoby, - Zakup pomocy dydaktycznych – książek pt. „Kryzysowy Niezbędnik Nauczyciela. Jak dbać o siebie, gdy szkoła zmienia się w emocjonalny poligon” N.Boszczyk na potrzeby warsztatów szkoleniowych pn. „Superwizje i spotkania rozwojowe dla nauczycieli. Wsparcie nauczycieli w procesach wychowawczych” – 25 sztuk, - Zakup pomocy dydaktycznych – książek pt. „Rodzice nastolatków na krawędzi” K.Romanowska, dr A.Dąbrowska, dr M.Niedźwiedzka na potrzeby warsztatów szkoleniowych pn. „Praca i współpraca z nastolatkami” – 25 sztuk,

			- Zakup pomocy dydaktycznych - książek dla koordynatorów pruszkowskich placówek: • „Szczęśliwi nauczyciele zmieniają świat” Thich Nhat Hanh – 19 sztuk, • „Odważyć bycia nielubianym. Japoński fenomen, który pokazuje jak być wolnym i odmienić własne życie” Ichiro Kishimi – 13 sztuk. - Zakup pakietu narzędzi badawczo-profilaktycznych do samodzielnego wykorzystania przez kadry szkolne pn. „Nawigacja w każdą pogodę” -1 pakiet
		udzielanie rodzinom, w których występuje problem uzależnień pomocy społecznej	- Udzielono wsparcia finansowego 89 rodzinom, 115 osobom, - Udzielono wsparcia usługowego 10 rodzinom, 11 osobom.
		dofinansowanie dożywiania, pomocy psychologicznej i edukacyjnej dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych objętych opieką i wychowaniem w placówkach wsparcia dziennego, w tym zorganizowanie zajęć również w okresie ferii zimowych oraz wakacji	- 2 placówki wsparcia dziennego prowadzone przez TPD – 39 dzieci, - 1 świetlica socjoterapeutyczna – 99 dzieci, - prowadzenie zajęć socjoterapeutycznych – 5 grup terapeutycznych, 64 dzieci ogółem - pomoc psychologiczna /psychoterapeutyczna dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych oraz ich rodziców/, - zorganizowanie czasu wolnego w czasie wakacji – 52 dzieci uczestniczących w akcji „Lato w mieście”

Cel 2. Wspieranie działań profilaktycznych, terapeutycznych i opiekuńczo – wychowawczych oraz socjalnych, skierowanych do młodzieży i dzieci, a w szczególności wychowujących się w rodzinach, w których występuje problem uzależnienia

1.	Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień	poszerzanie i udoskonalanie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie uniwersalnych programów profilaktycznych rekomendowanych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego, które biorą pod uwagę wspólne czynniki ryzyka problemów alkoholowych i innych zachowań ryzykownych i czynniki chroniące, wspierające prawidłowy rozwój dzieci i młodzieży,	- 4 rekomendowane programy profilaktyczne realizowane w placówkach oświatowych: • „Poruszające bajki o emocjach” – 522 uczestników, • „Program Wzmacniania Rodziny”- 1 edycja, 20 uczniów i 24 rodziców, • „ARS – jak dbać o miłość” – 330 uczestników, • „Epsilon” – 1085 uczestników - programy profilaktyczne o potwierdzonej skuteczności realizowane w placówkach oświatowych: • „Cukierki” – 1037 uczestników, • Prelekcje z zakresu profilaktyki FASD dla uczniów klas maturalnych – 400 uczestników, • „Rówieśnicza Interwencja Kryzysowa” – 1791 uczestników, • Realizacja działań profilaktycznych w obszarze bezpieczeństwa cyfrowego oraz przeciwdziałania cyberprzemocy wśród dzieci – 1010 uczestników, • Spektakl profilaktyczny pn. "NIE!" dla uczniów klas ósmych pruszkowskich szkół podstawowych – 796 uczestników.
		poszerzanie i udoskonalanie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie wskazujących i selektywnych programów profilaktycznych (np. programy streetworkerzy i partyworkerzy i programy wczesnej interwencji), rekomendowanych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych	- Program p.n. „FreD goes net” – 8 osób ze szkół podstawowych zostały objęte programem. Osoby eksperymentujące lub używające nielegalnych substancji odurzających - osoby nieuzależnione w wieku 7 -18 lat wskazane przez pedagogów szkolnych, - Stowarzyszenie "Grupa Pedagogiki i Animacji Społecznej - Praga Północ" - prowadzenie Klubokawiarni Nova oraz praca środowiskowa skierowana do dzieci i młodzieży przez streetworkerów pedagogów ulicy - w ramach działalności klubokawiarni programem objęto 840

			uczestników, w ramach dwóch grup streetworkerskich 22 uczestników oraz 152 uczestników warsztatów.
		poszerzenie i udoskonalenie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie programów rozwijających kompetencje wychowawcze rodziców i wychowawców sprzyjające kształtowaniu postaw i zachowań prozdrowotnych dzieci i młodzieży,	<u>Zorganizowane szkolenia w zakresie kompetencji zawodowych nauczycieli:</u> - Superwizje i spotkania rozwojowe dla nauczycieli z pruszkowskich placówek oświatowych – 2 edycje, 141 uczestników, - Warsztaty „Praca i współpraca z nastolatkami” – 18 uczestników, - Warsztaty i konsultacje dla nauczycieli żłobków – 41 uczestników, - Wyjazd superwizyjny kompetencji wychowawczych i profilaktyki zdrowia psychicznego dla nauczycieli placówek oświatowych – 18 uczestników, - "Dialog motywujący w pracy nauczyciela i wychowawcy" – 2 części – 18 uczestników; - "Trendy w używaniu substancji psychoaktywnych wśród młodzieży pruszkowskiej" – 630 uczestników ze szkół podstawowych, 310 uczestników ze szkół ponadpodstawowych. <u>Szkolenia dla rodziców i wychowawców w tym:</u> - Warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców i opiekunów młodzieży pn. "Lepiej zrozumieć nastolatka - okres adolescencji jako przestrzeń kształtująca rodzinę" – 18 osób, - „Szkoła dla rodziców i wychowawców”- 4 edycje, 52 osoby, - Warsztaty profilaktyczne dla rodziców będących w kryzysie wraz treningiem umiejętności rodzicielskich pn. „Na rodzinnej karuzeli”- 15 uczestników,

			- Grupa wsparcia rodziców dzieci ze szczególnymi potrzebami wychowawczymi w tym z diagnozą ADHD i spektrum autyzmu na rzecz osób zgłaszających się po pomoc do Punktu Informacyjno - Konsultacyjnego w Pruszkowie oraz podopiecznych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pruszkowie -10 uczestników, - Szkolenie pn. „Tik-tokowi patoinfluencerzy czy patointeligencja” – 25 uczestników.
		dofinansowanie wypoczynku letniego oraz zimowego z programem profilaktycznym dla dzieci i młodzieży w zakresie organizacji różnych form zagospodarowania czasu wolnego, promujących zdrowy i aktywny styl życia w ramach profilaktyki uzależnień (uniwersalnej, selektywnej i wskazującej) o której mowa w NPZ,	- Zorganizowanie kolonii dla dzieci i młodzieży (7 – 14 lat) z rodzin dysfunkcyjnych – 35 osób, - Zorganizowanie warsztatów profilaktycznych w czasie akcji „Lato w mieście” – 489 uczestników.
		dofinansowanie zakupu nagród, materiałów edukacyjno - informacyjnych, gadżetów profilaktycznych, artykułów biurowych i spożywczych, niezbędnych do realizacji działań związanych z problemem uzależnień, profilaktyką oraz promocją zdrowia np. podczas organizowanych konkursów, turniejów, festynów, szkoleń, zajęć opiekuńczo - wychowawczych i profilaktycznych, w ramach profilaktyki uzależnień (uniwersalnej, selektywnej i wskazującej) o której mowa w NPZ,	- Zakup artykułów biurowych i spożywczych, niezbędnych do realizacji działań związanych z problemem uzależnień w czasie organizowanych szkoleń przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, - Zakup pomocy edukacyjnych dla placówek oświatowych: • Gra psychoedukacyjna pn. „Stresmisja” – 13 sztuk, • Karty MIŁOWE z instrukcją dla specjalistów – 16 zestawów, • Zestaw dydaktyczny do zabawy i terapii „Kostka edukacyjna EMOCJE” – 3 zestawy.
		zorganizowanie wydarzenia w ramach działań lokalnych dla rodzin zagrożonych dysfunkcją,	- Przeprowadzenie konkursu pn. „9 miesięcy pełnych miłości” w ramach kampanii „Cięża bez alkoholu” w zakresie profilaktyki Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD), - Zorganizowanie forum abstynenckiego

			dla 300 osób z terenu Pruszkowa i zaprzyjaźnionych organizacji.
		zwiększenie skuteczności w przestrzeganiu prawa w zakresie sprzedaży napojów alkoholowych zgodnie z założeniami NPZ poprzez podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych mających na celu ograniczenie dostępności napojów alkoholowych i przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia,	- „Autorski pakiet 3S–Sprawdzone Skuteczne Szkolenie Sprzedawców Napojów Alkoholowych” – przeprowadzono 80 audytów oraz szkoleń w punktach sprzedaży alkoholu na terenie Pruszkowa, - Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pruszkowie w 2025 roku zaopiniowała 34 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych
		zorganizowanie lokalnej konferencji oraz warsztatów dotyczących problematyki uzależnień, których celem będzie wymiana doświadczeń oraz pogłębienie wiedzy na temat uzależnień,	Zorganizowanie konferencji w dniu 24.04.2025 roku w temacie lokalnych strategii profilaktycznych oraz dobrych praktyk wraz z omówieniem wyników przeprowadzonej diagnozy skali zachowań ryzykownych młodzieży szkolnej pn. „Wokół skutecznej profilaktyki uzależnień” – 143 uczestników
		zakup materiałów edukacyjnych o tematyce profilaktyki: broszur, plakatów, ulotek, kalendarzy kierowanych do różnych grup, w tym dla osób korzystających z poradnictwa w tematyce uzależnień oraz współrealizatorów programu,	- Zakup informacyjnych kalendarzy profilaktycznych – 200 sztuk, - Zakup ulotek profilaktycznych „Co o FASD każdy wiedzieć powinien?” dla rodziców i nauczycieli z pruszkowskich placówek oświatowych – 300 sztuk, - Zakup ulotek profilaktycznych nt. FASD „Live your dream” dla młodzieży z pruszkowskich placówek oświatowych – 300 sztuk, - Zakup materiałów edukacyjnych na potrzeby konferencji, w tym usługa wydrukowania poradników pn. „Nieodpłatna pomoc prawna. Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa”.
		systematyczne podnoszenie jakości realizowanych działań profilaktycznych poprzez organizowanie szkoleń dla	Szkolenia nauczycieli do realizacji rekomendowanych programów: - Projekt „Lustro” – 15 uczestników,

		realizatorów w/w. działań,	- „Wspomaganie rozwoju psychospołecznego dzieci nieśmiałych” – 10 uczestników.
		wspomaganie działalności organizacji pozarządowych realizujących programy profilaktyczne dla osób i rodzin,	2 organizacje objęte wsparciem TPD i „Socjus” na zadania z zakresu profilaktyki uzależnień.
		pokrywanie kosztów szkoleń omawiających zasady prawidłowego prowadzenia postępowań konkursowych i przetargowych w ramach wydatkowania środków publicznych - zlecenia organizacjom pozarządowym realizacji zadań publicznych,	- Szkolenia administracyjne pracowników Dział Profilaktyki Uzależnień - 2 osoby, - Szkolenie z zakresu finansów i kontroli zadań publicznych w tym zawieranych umów cywilnoprawnych- 1 osoba.
2.	<i>Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych , narkomanii oraz uzależnień behawioralnych oraz współpraca z organizacjami pozarządowymi i innymi jednostkami pożytku publicznego w obszarze profilaktyki i rehabilitacji uzależnień</i>	przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez wspieranie klubów abstynenta oraz innych form działań wspierających, poza terapią (np. spotkania, wyjazdy integracyjne) których odbiorcami są osoby uzależnione i ich rodziny	– 2 wyjazdy rehabilitacyjno – integracyjne w ramach realizacji zadania publicznego zleconego organizacji pozarządowej, liczba uczestników 40 osób, - 10 osób uczestniczyło w rehabilitacyjnych zajęciach rozwoju osobistego, - 16 osób uczestniczyło w grupach wsparcia w stowarzyszeniu abstynenckim w tematyce: radzenia sobie z emocjami, grupie dla osób uzależnionych, budowania poczucia własnej wartości, - Zorganizowano warsztaty pn. „Szkola dla Rodziców i Wychowawców”- 10 uczestników z Klubu Abstynenta, - Zorganizowano warsztaty pn. Program relaksacyjny z elementami pracy „Tu i Teraz” dla osób współuzależnionych – 10 uczestników, - Zorganizowano warsztaty pn. „Wychowanie bez kar i nagród” – 8 uczestników – rodziców uczestniczących w programach abstynenckich

Cel. 3 Dokonanie aktualnej diagnozy dot. problemów zagrożenia uzależnieniami od substancji psychoaktywnych i uzależnieniami behawioralnymi

1.	Diagnoza problemów związanych z uzależnieniami behawioralnymi, monitorowanie i ewaluacja Programu	zebranie danych z instytucji i placówek oświatowych w Pruszkowie	– Dane dotyczące rynku napojów alkoholowych – Dane badań ankietowych używania substancji psychoaktywnych przez młodzież szkolną Pruszkowa – Dane dotyczące leczenia odwykowego pacjentów – Dane dotyczące korzystania z poradni leczenia uzależnień – Dane Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego – Statystyki spraw prowadzonych przez MKRPA – Dane statystyczne od Straży Miejskiej w Pruszkowie – Dane statystyczne z Komendy Powiatowej Policji w Pruszkowie – Dane placówek wsparcia dziennego dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych – Dane stowarzyszenia abstynenckiego – Dane placówek oświatowo – wychowawcze
		badanie dotyczące rozmiaru zachowań problemowych i ryzykownych oraz używania substancji psychoaktywnych wśród pruszkowskiej młodzieży	Diagnoza problemów zaplanowana w roku następnym