

# CENTRUM KULTURY I SPORTU W PRUSZKOWIE

- organizator Letnich Półkolonii na Sportowo 2026
- organizator wakacyjnych aktywności dla dzieci i młodzieży



CENTRUM  
KULTURY  
i SPORTU  
w Pruszkowie

*więcej niż  
rozrywka!*



Pruszków, 25 maja 2026 r.



# ZAŁOŻENIA OFERTY

## Letnie Półkolonie na Sportowo w CKiS

- ❖ **Dostępność** – oferta dedykowana dla każdego Mieszkańca miasta Pruszkowa oraz dla mieszkańców miejscowości ościennych, których dziecko jest w wieku 6-12 lat
- ❖ **Przystępna cena** – cena skalkulowana w oparciu o dotychczasowe doświadczenia związane z przygotowaniem wydarzenia z uwzględnieniem oczekiwań rodziców / opiekunów
- ❖ **Bogaty program zajęć** – każda grupa wiekowa z wyjątkowym programem zajęć dostosowanym do wymogów wiekowych
- ❖ **Współpraca partnerska z lokalnymi instytucjami i firmami:** Muzeum Starożytnego Hutnictwa Mazowieckiego, Basen „Kapry”, korty tenisowe Pruszków, lokalni przedsiębiorcy

**SPORT – ZABAWA - EDUKACJA**



# PROGRAM AKTYWNOŚCI *Letnie Półkolonie na Sportowo w CKiS*

- ❖ Basen
- ❖ Kino
- ❖ Ścianka wspinaczkowa
- ❖ Capoeira – zajęcia ruchowe
- ❖ Nauka gry w tenisa
- ❖ Warsztaty 3D przygoda z technologią, nauką i wyobraźnią
- ❖ Zajęcia edukacyjne w MSHM
- ❖ Warsztaty taneczne
- ❖ Aktywności sportowe na świeżym powietrzu
- ❖ Spotkania ze służbami ratowniczymi Pruszkowska Straż Pożarna, Straż Miejska, Policja

# Letnie

## PÓŁKOLONIE NA SPORTOWO

### PRZYKŁADOWY PLAN DNIA

#### PONIEDZIAŁEK

7:30-9:00  
Zbiórka, sprawdzenie listy, sprawy organizacyjne  
9:00- 9:30  
Śniadanie  
10:00- 13:00  
spotkanie ze Strażą Miejską/ Policją/Strażą Pożarną  
13:00  
Obiad  
14:30-15:30  
Gry i zabawy/ Odpoczynek  
15:30 -15:45  
Podwieczorek  
15:45- 16:30  
Gry i zabawy na świeżym powietrzu lub stolikowe w zależności od pogody, zakończenie, odbiór dzieci

#### WTÓREK

7:30-9:00  
Zbiórka, sprawdzenie listy, zabawy sportowe na hall  
9:00- 9:30  
Śniadanie  
10:00- 12:30  
KINO  
13:00  
Obiad  
14:00-15:30  
Ścianka wspinaczkowa  
15:30 -15:45  
Podwieczorek  
15:45- 16:30  
Gry i zabawy na świeżym powietrzu lub stolikowe w zależności od pogody, zakończenie, odbiór dzieci

#### ŚRODA

7:30-9:00  
Zbiórka, sprawdzenie listy, zabawy sportowe na hall  
9:00- 9:30  
Śniadanie  
10:00- 13:00  
Capoeira  
13:00  
Obiad  
14:30-15:30  
Warsztaty edukacyjne VR  
15:30 -15:45  
Podwieczorek  
15:45- 16:30  
Gry i zabawy na świeżym powietrzu lub stolikowe w zależności od pogody, zakończenie, odbiór dzieci

#### CZWARTEK

7:30-9:00  
Zbiórka, sprawdzenie listy, zabawy sportowe na hall  
9:00- 9:30  
Śniadanie  
10:00- 13:00  
Tennis ziemny  
13:00  
Obiad  
14:30-15:30  
Wyjście do Muzeum Starożytnego  
Hutnictwa  
15:30 -15:45  
Podwieczorek  
15:45- 16:30  
Gry i zabawy na świeżym powietrzu lub stolikowe w zależności od pogody, zakończenie, odbiór dzieci

#### PIĄTEK

7:30-9:00  
Zbiórka, sprawdzenie listy, zabawy sportowe na hall  
9:00- 9:30  
Śniadanie  
10:00- 13:00  
Warsztaty taneczne  
13:00  
Obiad  
14:30-15:30  
Wyjście na basen  
15:30 -15:45  
Podwieczorek  
15:45- 16:30  
Gry i zabawy na świeżym powietrzu lub stolikowe w zależności od pogody, zakończenie, odbiór dzieci

### PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS

#### PONIEDZIAŁEK

**ŚNIADANIE**  
Kanapki do wyboru pieczywo mieszane z serem, pastami, według schab pieczony własnej produkcji, indyk pieczony własnej produkcji, warzywa, kakao, zupa mleczna, herbata

**OBIAD**  
Różel z makaronem, grillowana pierś z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot/woda smakowa

**PODWIECZOREK**  
Kobłąd owocowy na jogurcie, naturalnym, wafle ryżowe

#### WTÓREK

**ŚNIADANIE**  
Kanapki do wyboru pieczywo mieszane z serem, pastami, według schab pieczony własnej produkcji, indyk pieczony własnej produkcji, warzywa, kakao, zupa mleczna, herbata

**OBIAD**  
Krupnik, pieczone galka z kurczaka, mix warzyw gotowanych, kompot/woda smakowa

**PODWIECZOREK**  
Tofel z cytryną i serem, pieczywo pełnoziarniste

#### ŚRODA

**ŚNIADANIE**  
Kanapki do wyboru pieczywo mieszane z serem, pastami, według schab pieczony własnej produkcji, indyk pieczony własnej produkcji, warzywa, kakao, zupa mleczna, herbata

**OBIAD**  
Zupa pomidorowa z makaronem, placki ziemniaczane ze śmietaną, fasolka szparagowa, kompot/woda smakowa

**PODWIECZOREK**  
Ciasto biskopeczowe z owocami sezonowymi

#### CZWARTEK

**ŚNIADANIE**  
Kanapki do wyboru pieczywo mieszane z serem, pastami, według schab pieczony własnej produkcji, indyk pieczony własnej produkcji, warzywa, kakao, zupa mleczna, herbata

**OBIAD**  
Zupa pomidorowa z zacierkami i natką pietruski, kurczak kentucky, frytki, surówka z białej kapusty i koperkiem, kompot/woda smakowa

**PODWIECZOREK**  
Mini pizza z szynką, serem i rukolą

#### PIĄTEK

**ŚNIADANIE**  
Kanapki do wyboru pieczywo mieszane z serem, pastami, według schab pieczony własnej produkcji, indyk pieczony własnej produkcji, warzywa, kakao, zupa mleczna, herbata

**OBIAD**  
Batata ukraińska, penne w sosie neapolitańskim, marchew junior z masłem, kompot/woda smakowa

**PODWIECZOREK**  
Budyń czekoladowy, ciastka zbożowe

# PRZYKŁADOWY PLAN TYGODNIA I JADŁOSPIS

- ❖ Start godz.7:30 / zakończenie zajęć 16:30
- ❖ 09:00 – 09:30 Śniadanie
- ❖ 10:00 – 13:00 Zajęcia zgodnie z programem
- ❖ 13:00 – 14:00 Obiad
- ❖ 14:00 – 15:45 Plan zajęć popołudniowych
- ❖ 15:45 – 16:30 Zakończenie i obiór dzieci



# **ZAŁOŻENIA ILOŚCIOWE**

- ❖ zakładana ilość uczestników w tygodniu: 100 dzieci
- ❖ podział na 4 grupy po 25 osób
- ❖ 2 wychowawców na 1 grupę
- ❖ możliwość przyjęcia 3 dzieci z orzeczeniem do każdej z 4 grup



# CENA ZA UDZIAŁ W TYGODNIOWYM TURNUSIE

❖ **590 zł / tydzień / dziecko** – przy zapisach  
do 31.05.2026

❖ **690 zł / tydzień / dziecko** – przy zapisach  
od 01.06.2026

❖ **dla rodzeństwa zniżka** na 2 dziecko / 590 zł  
/ tydzień

Projekt „Letnie Półkolonie na Sportowo 2026” nie uczestniczy w programie Pruszkowskiej Karty Mieszkańca

# Letnie PÓŁKOLONIE NA SPORTOWO CAŁE WAKACJE TYGODNIOWE TURNUSY Dlaczego warto?



DLA DZIECI 6-12 LAT

**CENA**  
590 PLN\*  
TYDZIEŃ / DZIECKO  
\*PRZY ZAPISACH DO 31.05.2026  
690 PLN TYDZIEŃ / DZIECKO  
590 PLN ZA DRUGIE DZIECKO (DOT. RODZENSTWA)  
PRZY ZAPISACH OD 1.06.2026



**KINO**



**BASEN**



**TANIEC**



**CAPOEIRA**



**TENIS  
ZIEMNY**



**ŚCIANKA  
WSPINACZKOWA**



**WARSZTATY  
KREATYWNE**

**ZAPISZ** dziecko już dzisiaj!  
To tylko 3 proste kroki:

- Wejdź na stronę:  
[www.ckis.pruszkow.pl/polkolonie2026](http://www.ckis.pruszkow.pl/polkolonie2026)
- Zapoznaj się z regulaminem udziału
- Kliknij w link do zapisów i zarejestruj dziecko online

### W PROGRAMIE:

- TENIS ZIEMNY, WARSZTATY TANECZNE, ŚCIANKA WSPINACZKOWA, BASEN, CAPOEIRA, KINO, GRY I ZABAWY.
- SPOTKANIA EDUKACYJNE, ZAJĘCIA W MUZEUM STAROŻYTNEGO HUTNICTWA, EKSPERYMENTY, ZAJĘCIA ART&CRAFT, ZAJĘCIA PLASTYCZNE, KREATYWNE WARSZTATY 3D - PRZYGOŁA Z TECHNOLOGIĄ, NAUKĄ I WYOBRAŹNIĄ I WIELE INNYCH...
- PYSZNE ŚNIADANIA, OBIADY I PODWIECZORKI
- UBEZPIECZENIE
- UŚMIECHNIĘTA KADRA :-)

\*ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY PROGRAMU

**Nie zwlekaj!**  
Niech Twoje dziecko cieszy się latem,  
którego nie zapomni!

**Gotowi na letnią przygodę?**

**Więcej informacji:**  
tel: +48 668 999 635  
CKiS Pruszków  
ul. Bohaterów Warszawy 4  
05-800 Pruszków

[www.ckis.pruszkow.pl](http://www.ckis.pruszkow.pl)



## PLAN KOMUNIKACJI

- ❖ Na stronie internetowej Spółki, została utworzona dedykowana podstrona ze wszystkimi informacjami organizacyjnymi:  
[www.ckis.pruszkow.pl/Półkolonie2026](http://www.ckis.pruszkow.pl/Półkolonie2026)
- ❖ Profil na FB / CKiS
- ❖ POP radio – reklama Półkolonii
- ❖ Telewizja Tel-Kab relacja z przebiegu Letnich Półkolonii na Sportowo
- ❖ Plakaty, ulotki, roll-up – ekspozycja na terenie CKiS



# **Wakacyjna oferta CKiS dla dzieci i młodzieży**

## **❖ Zajęcia na PRUściance – ścianie wspinaczkowej**

**Piątki w godz. 18:15-20:15**

**Soboty w godz. 11:00-15:00**

Cena: 45,00 zł/wejście (możliwość wielokrotnej wspinaczki)

## **❖ KINO w CKiS**

**Wtorki (6) od 30.06 do 04.08.2026**

Start: godz.10:00

**Soboty (27.06-29.08.2026)**

Start: godz. 10:00

Cena: 15,00 zł/os.



**DO ZOBACZENIA!**

*Dziękujemy za uwagę i zapraszamy  
do CKiS!*



*więcej niż  
rozrywka!*